

Marktzeitung



Talente Tauschkreis INNVIERTEL



Mitglieder stellen sich
und ihre Arbeit vor **S. 2-5**

Kleines Spielzeug -
großes Geschäft **S. 6**

Faschingstreffen 2012 im
„Atelier Heuboden“ **S. 7**

Die Stadt Todmorden-
tauschen anders **S.8-9**

Vorankündigung
6. Pflanzenmarkt **S. 10**

Wäre die Welt
eine Bank **S.11**

Markteinträge **S.12-21**

Aktivitäten u. Ansprech-
partner im TK **S. 22**

Tauschbeleg **S. 23**

Anmeldeformular **S. 24**



Das Leben ist Veränderung!

und so haben wir für den „Tausch & Plausch“ in Ried einen
neuen Treffpunkt bei

**Robert Schachinger und seinem liebenswerten
Team im Restaurant, Pension & Cafe Kappel
gefunden.**

4910 Tumeltsham, Schnalla101

Im Kreisverkehr die Ausfahrt zwischen ÖAMTC und
LIDL und schon bist Du angekommen!

Impressum

Mitteilungsblatt des Tauschkreises
Innviertel
E., H., V. & f.d.l.v:
Helmut Armbruster,
Kellern 2, 4974 Ort im Innkreis Tel.
0681/10370934
April 2012, 16. Jg.
Volksbank Ried i.l. BLZ 43830
Kto.: 508 2326 0000

www.tauschkreis-innviertel.at

Mitglieder stellen sich vor

Helmut Armbruster Nr.: 5



Mein Name ist Helmut Armbruster, ich wohne in einem alten Sacherl in Ort/Innkreis, Kellern 2, im sogenannten Meisterhaus. Vor 20 Jahren war ich bei der Gründung des Tauschkreises dabei. Unser Ziel, uns gegenseitig zu unterstützen und miteinander zu tauschen, ist mir ein großes Anliegen. Jeder bietet das an, was er am liebsten macht und am besten kann. Ohne Geld – Zeit tauschen!

Ich arbeite gerne in einer schönen Gemeinschaft und helfe überall mit, wo ich gebraucht werde. Mein Haus ist schon sehr alt, da brauche ich immer Hilfe. Am wichtigsten sind für mich aber die Kontakte, der persönliche Austausch, Spazieren gehen, Tanzen, Feiern..... **Außerdem habe ich Interesse an Mitfahrgelegenheiten, Übernachtungen, Urlaub und auch an Lebensmitteln.** Meine Vision ist, ganz ohne Geld unabhängig zu sein!

In Liebe Helmut Nr. 5

Und weil's hier grad passt - das Rezept der „Osterprinzen“

Zutaten: 2Tl. Anis und 150ml Weißwein miteinander verrühren und über Nacht ziehen lassen.
60 dag Mehl, Salz
3 dag Germ
10 dag Kristallzucker
5 Eidotter
15 dag weiche Butter
Zitronenschale, Vanillezucker
150 ml Milch

Zubereitung: Mehl und Salz in eine Schüssel geben, Zucker mit Germ und etwas Milch verrühren und diese Mischung zum Mehl leeren, kurz gehen lassen.
Den Aniswein abseihen, mit den Eidottern, der weichen Butter, der Zitronenschale und Vanillezucker, zum Mehl geben und mit der Milch zu einem glatten Teig kneten, etwa eine Stunde gehen lassen.

Anschließend in vier gleichgroße Stücke teilen und Laibchen formen. Diese auf ein befettetes Backblech setzen, mit verrührtem Eidotter bestreichen und dreimal mit einer Schere einschneiden.

Nachdem die Prinzen noch einmal gerastet haben, werden sie bei 160 Grad Heißluft etwa eine halbe Stunde gebacken.

Gutes Gelingen wünscht Aloisia 162

Mitglieder stellen ihre Arbeit vor

Edeltraud Lauer, Nr.: 173

Rückführung - Reise in die Vergangenheit



Wir leben an der Schwelle zu einem neuen Zeitalter, in dem der Gedanke der Reinkarnation vom jahrhundertalten Tabuthema mehr und mehr zu einem Selbstverständnis wird.

Das zeigt sich schon daran, dass immer mehr Menschen offen und bereit für eine Rückführung sind.

Eine unbegründete Angst basiert auf der Meinung, dass in der Rückführung Erlebnisse an die Oberfläche kommen, die nicht bewältigt werden können und die Person dann mit noch größeren Problemen als zuvor konfrontiert ist. Das Unterbewusstsein gibt jedoch immer nur das frei, was die Person zum jetzigen Zeitpunkt verkraften und verarbeiten kann. Nur das was angeschaut und erkannt wird, kann auch gelöst und verabschiedet werden. Rückführungen sind dazu da, um sich weiter zu entwickeln.

Vor einer Rückführung erkläre ich detailliert den Ablauf. Die Person befindet sich während der Reise auf einer Liege und wird in einen entspannten leichten Tancezustand versetzt. Auf dieser Ebene wird der Kontakt mit der inneren Weisheit und Führung hergestellt, was für viele eine ganz neue Erfahrung ist, die als sehr wohltuend empfunden wird.

Auf Wunsch kann alles auf CD gespeichert werden, so dass das Ganze später jederzeit nacherlebt und vertieft werden kann.

Die rückzuführende Person geht mit einem persönlichen Thema in die Regression z.B. „Woher rührt meine Angst vor Hunden?“ oder „Warum werde ich in der Partnerschaft immer wieder mit denselben Problemen konfrontiert?“ oder „Warum fürchte ich mich vor Wasser?“ (Feuer, Menschenmenge etc.)

Es geht meistens darum, die Ursache für ein heutiges Problem zu erfahren und aufzulösen. Über das Verstandesdenken kommen wir da nicht heran, das bedeutet, sich ganz auf dieses bildhafte innere Geschehen zu konzentrieren und vor allem die Emotionen zuzulassen und hindurchzugehen. Die ursprünglichen Konflikte und Dramen werden jedoch in deutlich abgemildeter Form erlebt und stellen daher keine belastende Erfahrung dar.

In diesem Erleben findet automatisch eine Assoziations zum jetzigen Leben statt und damit kann das Thema „erlöst“ werden.

Es können aber auch ganz andere Themen sein, wie „Warum spüre ich so eine tiefe Verbindung zu einem bestimmten Land oder Kontinent?“ was oftmals danach zu einem Aha-Erlebnis führt.

Je tiefer sich die Person in die damalige Situation einlassen kann, desto hochwertiger ist die Erfahrung und Erkenntnis daraus.

Wichtig ist auch die Erkenntnis, warum wir im jetzigen Leben wieder mit bestimmten Personen zusammen gekommen sind.

Eine weitere Möglichkeit bietet die Rückführung in einer kleinen Gruppe. In der besonderen Energie der Pyramide kann dieses gemeinsame Erleben zu einer faszinierenden Erfahrung werden. Jede Person profitiert von der Erzählung und Erfahrung der anderen TeilnehmerInnen. Das Thema ist mehr allgemein gehalten und für alle gleich. Individuelle Themen bleiben der Einzlrückführung vorbehalten.

Diese innere Arbeit an sich selber überträgt sich in positiver Weise in den Alltag, die Resultate sind spürbar und sichtbar. Langjährige einengende Glaubenssätze und Verhaltensmuster können verändert oder losgelassen werden und der Energielevel wird deutlich angehoben

Die Rückführung ist keine therapeutische Behandlung. Bei schwerwiegenden Problemen sollte immer der Arzt oder Heilpraktiker zu Rate gezogen werden.

Einzelrückführung - Termin nach tel. Vereinbarung 120 Talente oder 120 €

Gruppenrückführung 40 Talente oder 40 €

Termine: 23. 09. 2011 und 20.10.2011 jeweils 19.00 – 22.00 Uhr
in der Pyramide in Ort (max. 6 Pers.)

Weitere Infos

Edeltraud Lauer
Geinberger Str. 21
4950 Altheim
Tel.: 07723-43113 oder 0664 73723509
Mail: creativ-lauer@aon.at
www.identitaetstraining.at

Mitglieder stellen ihre Arbeit vor

Maria Bleckenwegner, Nr.: 105



Biodanza, was ist das?

Schon seit einigen Jahren arbeite ich nun mit Biodanza und biete meine Tanzabende an.

Immer wieder werde ich gefragt, was Biodanza eigentlich ist. Vorerst kann ich sagen, Biodanza ist nicht einfach Tanz .

Biodanza ist ein Tanz, der einlädt, Bewegungen, Schritte, die man tut, bewusster zu tun, und das mit Genuss und Freude. Wie schön kann es sein, zu guter Musik einmal ganz bewusst zu gehen, ja einfach nur gehen, und das mit jeder Zelle seines Körpers. Oder dann einen Menschen einzuladen, ihn an der Hand zu nehmen und mit ihm zu gehen, einfach nur gehen.

Ich versuche immer Definitionen für Biodanza zu finden, um es pointiert zu beschreiben.

Eine Lieblingsdefinition von mir ist: **„Biodanza ist tanzende Meditation“.**

Biodanza bietet viel Raum für Vitalität und doch gibt jeder Abend letztendlich Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen und in Harmonie zu treten mit sich und dem Leben. Biodanza ist ein Tanz mit einem gewissen Tiefgang.

„Biodanza ist kreative Kommunikation.“ Der Begründer von Biodanza Rolando Toro sagte einmal sinngemäß: „Die Entwicklung des Menschen geschieht immer über das Du, über die Begegnung“. Es gibt viele Elemente in Biodanza, die im Feedback mit anderen Menschen erlebt werden können. Es sind Tänze im Kreis, zu zweit, zu dritt, in der Gruppe und Tänze , die einladen, eigene Ausdrucksmöglichkeiten auszubauen.

„Biodanza ist Verfeinerung und Sensibilisierung“. Biodanza lädt ein, mit allen Sinnen zu leben. Durch die vielen Übungen der Achtsamkeit lädt dieser Tanz ein, seine Sinneswahrnehmungen zu verfeinern, und zu differenzieren, neue Töne des Lebens kennen zu lernen und so am Instrument, das Leben heißt, möglichst viele Saiten spielen zu können. Vielleicht auch um neue Kompositionen des eigenen Lebens zu entdecken bzw. zu kreieren **„Biodanza ist Entschleunigung“.**

Durch die Musik und die entsprechenden Tänze bzw. Übungen lädt Biodanza ein, im Hier und Jetzt zu sein und die Augenblicke gehaltvoller zu erleben. Wer erfüllt ist vom Moment, denkt nicht an gestern und nicht an morgen, sondern taucht ein in die Geborgenheit des Jetzt.

„Biodanza ist ein nährnder Tanz“

Wie gut kann es sein, seinen Schultern liebevolle Zuwendung zu schenken und sie zu lockern .Biodanza ist ein Tanz, der einlädt, bewusst anzuhalten und sich, seinem Körper, seinen Bedürfnissen Aufmerksamkeit und Nahrung zu geben und in eine liebevolle Beziehung zu sich selbst und anderen Menschen zu kommen und nicht zuletzt mit Mutter Erde.

„Biodanza ist ein lustvoller Tanz. Freude an der Bewegung ist ein zentrales Element.

Das wichtigste Element aber ist die Musik. Professor Rolando Toro machte dazu viele wissenschaftliche Untersuchungen, wie Musik unterstützend wirken kann auf unsere Hormone, unser Immunsystem, unsere Organe usw..

Es gibt laufend Biodanzaabende bei Maria Peinbauer und Josef Strobl am Heuboden. Komm doch einfach vorbei, finde deine eigene Definition für diesen Tanz. Jeder ist herzlich willkommen. Ich freue mich!

Termine unter: www.klangliegen.at/atelierheuboden

Maria Bleckenwegner



Integrative Biodynamik – Körpertherapie

Ich bin Energetikerin und biete neben **Klangreisen** auch **Körpertherapie** an. In diesem Artikel versuche ich zu beschreiben, was „Integrative Biodynamik“ (ein Bereich der Körpertherapie) ist und was Dich erwartet, wenn Du bei mir eine „biodynamische Stunde“ verbringst?

Integrative Biodynamik ist eine personenzentrierte Körperpsychotherapie, die sich im Besonderen mit den unbewussten Dynamiken und Mustern, sowie mit den somatischen Symptomen beschäftigt und diese zum Gegenstand der Therapie macht.

Es ist mir wichtig, dass die Menschen, die zu mir kommen, zuerst einmal einen guten Kontakt zu ihrem Körper bekommen. Dass sie ihn als Hilfsmittel sehen, der ihnen zeigt, wenn etwas im Gesamten nicht stimmt. Ich leite sie an, ihren Körper besser wahrzunehmen, in ihn hinein zu spüren, bewusst zu atmen usw. Dadurch denken wir automatisch weniger. Es geht mir darum, den Menschen ins JETZT zu bringen und ihn so gut es geht da zu verankern. (Glücklich sein können wir immer nur im JETZT!) Wenn jemand seinen Körper gut spürt, dann ist es meist auch leichter, sich mit den feinstofflichen Ebenen (Spiritualität usw.) zu verbinden. Mit beiden Beinen auf dem Boden zu stehen, sprich, gut verwurzelt und geerdet zu sein, ist genauso wichtig, wie eine gute Verbindung nach „Oben“ zu haben.

Ich verwende in der Körpertherapie verschiedene Techniken und Übungen, u.a. Biodynamische Massagen. Dabei liegst Du auf einer weichen Unterlage, dann werden die wichtigsten Gelenke von mir bewegt, massiert und gelockert. Der Körper wird mit den Handflächen von Oben nach Unten ausgestreift. Der Kopf wird von mir gehalten, gedreht und leicht massiert. Die biodynamischen Massagen erfüllen das Bedürfnis nach Berührtwerden und Körperkontakt. Außerdem kann dabei über das vegetative Nervensystem sehr viel Stress abgebaut werden, was automatisch zu mehr Entspannung und Wohlfühl verhilft. Außerdem kommen Bauchmassage, Halte- oder Energetisierungs-Massagen, sowie Atemarbeit und Bewegungsübungen zum Einsatz.

Im Vordergrund sehe ich den Menschen, mit allem was er mir erzählt, mit seinen körperlichen od. psychischen Leiden usw., aber dahinter sehe ich immer auch sein wahres Wesen. Vielleicht ist sein Körper gerade krank oder er hat psychische Probleme, aber dahinter ist jeder Mensch absolut heil (ig), im Sinne von gesund, richtig und perfekt. Dieses wahre Wesen (die sogenannte „Blaupause“, od. die "reine Seele") kann nicht verletzt werden, kennt keinen Mangel, ist höchstes (göttliches) Bewusstsein. Ich versuche dann, die Verbindung zwischen der Materie (physischem Körper) und der darüber liegenden Ebene, dem „wahren Wesen“, wieder herzustellen. Dadurch kommt der Mensch wieder in seine Mitte und hat wieder vermehrt Zugang zu all seinen Potenzialen. Ich gebe dabei nichts von mir, ich heile nichts, ich verbinde nur etwas, was sowieso zusammengehört, aber vermeintlich getrennt ist. Dann kann Energie wieder unbegrenzt fließen, überall, wo wir sie brauchen. Mit diesem Bewusstsein begleite und leite ich den Hilfesuchenden durch die Stunde. Mit diesem Bewusstsein arbeite ich auch mit und an mir selber, denn wir sind alle Meister/Innen die üben!

Maria Peinbauer Nr.:166

Kleines Spielzeug - großes Geschäft Hildegard Nr.: 121

Vier von fünf Spielsachen kommen aus China und wurden oft unter Qualen produziert

Allmählich rückt Ostern immer näher und somit auch das große Geschäft für die Hersteller von Spielwaren. Ein guter Zeitpunkt, um auf die untragbaren Zustände in der chinesischen Spielzeugindustrie aufmerksam zu machen.

In Österreich bekommt jedes Kind jährlich Spielsachen im Wert von durchschnittlich 179 Euro geschenkt. Der größte Teil davon, nämlich 80 %, kommt aus China, da dort am billigsten produziert wird.

Aber unter welchen Bedingungen!!!

Gearbeitet werden pro Tag 12 bis 16 Stunden unter teilweise menschenunwürdigen und gesundheitsschädlichen Umständen. Meist sind es junge Frauen und sogar Kinder, die ihre Dörfer und Familien verlassen, um in den Fabriken zu arbeiten und mit ihrem Lohn ihre Familien daheim auf dem Land unterstützen zu können. Doch die Bezahlung ist viel zu niedrig **dafür (etwa 85 € pro Monat)** und die Abzüge für Essen, Schlafplatz, Leitungswasser etc. sind hoch. Ihre Manager allerdings verdienen - unvorstellbar, aber wahr - das bis zu 21.000-fache eines einfachen Fabrikarbeiters!

Obwohl das chinesische Arbeitsrecht eine 40 Stunden Woche vorsieht (tatsächlich wird aber bis zu 100 Stunden gearbeitet!) und Sozialleistungen wie Mutterschutz, Krankenstand, Pensionsanspruch, usw. enthält, existiert das alles nur auf dem Papier.

Überstunden sind verpflichtend, werden aber meist nicht abgegolten. Wer sie nicht hält

oder krankheitsbedingt nicht halten kann, dem wird der 3-fache Tageslohn als Strafe abgezogen. Toilettengänge werden auf 2 x pro Tag limitiert und auf 5 Minuten beschränkt. Um das durchzuhalten, trinken die ArbeiterInnen trotz der hohen Temperaturen, die in den stickigen und oftmals verdreckten Fabrikhallen herrschen, nichts, zumal sie sogar für Leitungswasser extra zahlen müssen. (Ventilatoren könnten allerdings zu einem hohen Preis gemietet werden!) ArbeiterInnen, die sich verletzen, erhalten keine oder nur eine minimale medizinische Versorgung oder werden entlassen. Viele werden aus Anstrengung ohnmächtig und manche sterben sogar vor Erschöpfung. Es gibt im Chinesischen hierfür sogar schon ein eigenes Wort: *Guolaosi*, das heißt **„Tod durch Erschöpfung“**.

In den Unterkünften hausen 7 bis 12 Personen in einem 25 m² großen Raum, der oft von Flöhen und Wanzen nur so wimmelt. Für die Miete des Schlafplatzes und das schlechte Essen in der Werkskantine, in dem immer wieder auch Kakerlaken, Haare und andere **„Feinheiten“ zu finden sind**, wird ein Viertel des Lohnes abgezogen.

Die meisten ArbeiterInnen kennen ihre Rechte nicht oder sind am Ende des Tages einfach zu müde, um sich aufzulehnen. Sollte das aber doch einmal geschehen, weil vom Geld nichts mehr übrig bleibt, werden die AnführerInnen entlassen und den anderen der Lohn gekürzt. Die zuständigen

Behörden werden vom Management bestochen und belogen oder sie schauen ganz einfach weg.

Wie unabhängige Tests bewiesen haben, sind in 15 von 20 in China und 6 von 10 in Hongkong hergestellten Spielwaren *Phthalate* zu finden. Diese Plastik- und Gummiweichmacher, die in den USA und in Europa verboten sind, beeinflussen das Hormonsystem, haben Auswirkungen auf die Fortpflanzungsorgane und können andere Organe auf Dauer **schädigen (Krebs,...)**. Es ist bereits nachgewiesen, dass sich ihre Giftigkeit im Gemisch mit anderen Substanzen sogar potenziert! Spielzeuge aus China, welche giftige und schädliche Chemikalien und Metalle enthielten, standen schon mehrmals im Mittelpunkt von Sicherheitskandalen und Millionen Stück davon mussten zurückgerufen werden.

„Europa sollte sich klar sein, dass man beim Spielzeug auch oft Blut und Schweiß mitkauft,“ sagen Aktivisten der Menschenrechtsorganisation *China Labor Watch*, die im Sommer 2010 undercover in mehreren Spielzeugfabriken gearbeitet haben.

Leider gibt es immer noch kein Zertifikat für fair produziertes Spielzeug. Derzeit kann man nur Spielzeug aus den **„Weltläden“ oder heimisches Holzspielzeug** wie beispielsweise *Matador* mit gutem Gewissen empfehlen.

Weitere Informationen findest Du unter
www.spielsachen-fair-machen.at
www.marktcheck.greenpeace.at
www.suedwind-agentur.at
 Hildegard, 121

Faschings - Tausch & Plausch im Atelier "Heuboden"!



18 bunte "Talente" kamen am 1. Februar-Mittwoch auf den "Heuboden". Wie ihr auf den Fotos seht, war es wieder ein buntes Tauschen und Treiben - diesmal mit einigen zusätzlichen highlights: Ein ausgiebiges und total g'smackiges Buffet mit vielen selbstgemachten Köstlichkeiten, an dem wir uns bis zuletzt labten.

Dann die Modeschau der Model-Schwestern Elisabeth und Maria, die einige Stücke ihrer letzten Creation vorführten. Günter war so inspiriert davon, dass er es sich nicht nehmen ließ und uns seinen sexy rosa Bademantel vorführte. Dann ging es so richtig ans Tauschen. Jeder durfte mit einem anderen "Talent" das mitgebrachte Kleidungsstück tauschen. Da gab es natürlich einige

Überraschungen. Bitte wundert Euch nicht, falls Ihr in nächster Zeit Menschen mit etwas ausgefallenen Modellen auf der Straße seht!!!

Musikalisch stand der erste Teil des Abends ganz im Zeichen der Schlager aus den 60iger und 70igern. Später griffen wir zu den eigenen Instrumenten und trommelten und rasselten und tröteten und tanzten und vertilgten den Rest des Buffets.... bis ca 1.00 Uhr in der Früh! Danke Euch allen fürs Kommen - und - Schön wars!

Maria&Josef



Todmorden - eine Stadt die sich selbst versorgt

Todmorden ist eine Kleinstadt auf der britischen Insel und liegt zwischen Yorkshire und Lancashire. In Eigeninitiative haben die Bürger jeden Fleck Erde mit Früchten und Gemüse bepflanzt. Nicht nur ihre eigenen Gärten, sondern auch öffentliche Grasflächen und triste Ecken, die nutzlos dalagen. Ihr Programm nennt sich "Incredible Edible", was so viel wie "unglaublich essbar" heißt. Es ist einfach konzipiert, macht aber die Gemeinde unabhängig und zu Selbstversorgern.

Während der warmen Jahreszeit sieht man überall in der Stadt Gärten mit duftenden Kräutern, schmackhaften Früchten und frischem Gemüse. Das besondere am Konzept, alles ist gratis und jeder kann zugreifen und sich nehmen was er will. Gegründet hat das **"Incredible Edible"** Programm Mary Clear, eine Großmutter mit 10 Enkelkindern, und Pam Warhurst, ehemalige Besitzerin eines Esslokals. Die beiden Frauen haben das Ziel, Todmorden als erste Stadt in England zur völligen Selbstversorgung im Bereich Lebensmittel zu verwandeln und es hat bisher gut funktioniert. Die Einheimischen haben nach anfänglicher Skepsis die lokalen Produkte gerne angenommen.

Das Programm besteht aus 70 Anpflanzungen, die in der ganzen Stadt verteilt sind. Dort findet man Äpfel,

Kirschen, Aprikosen, Erdbeeren, Himbeeren, Bohnen, Karotten, Kartoffel, Zwiebel, Salate und viele Sorten an verschiedenen Kräutern. Das erstaunliche ist, die Bevölkerung respektiert das System des "Selbsterntens" und jeder nimmt nur so viel, wie er benötigt. *"Wenn man eine brachliegende Grasfläche nimmt, die vorher nur für Abfall und als Hundeklo verwendet wurde und es in einen Ort voller Kräuter und Früchte verwandelt, dann wird es nicht zerstört. Ich denke, wir sind darauf eingestellt, Lebensmittel nicht zu beschädigen,"* sagt Pam Warhurst, um die Bedenken auszuräumen, ein Angebot an kostenlosen Früchten und Gemüse würde zu Missbrauch führen.

Sie betont sogar, genau das Gegenteil ist passiert. Das "Incredible Edible" Programm hat die Beziehung in der Gemeinschaft verbessert und die Kriminalität reduziert. Die Polizei hätte ihr berichtet, seit Einführung des Programms, wäre die Kriminalität erheblich gesunken. Die Bewohner zeigen mehr Verantwortung und kümmern sich um ihre Stadt.

Das Programm ist so erfolgreich, viele andere Gemeinden in England und im Ausland sind sehr daran interessiert und möchten selber mit diesem Konzept des "öffentlichen Gemüse- und Fruchtegarten" anfangen. In

21 anderen englischen Städten werden ähnliche Konzepte gestartet und es gibt Interesse aus Hong Kong, Kanada, Spanien und Deutschland. Mary Clear hat die Idee auch vor einer Gruppe Parlamentarier in London vorgetragen. Nicht nur wurde das Gemeinschaftsgefühl verbessert, sondern die Menschen schätzen auch Lebensmittel jetzt mehr und interessieren sich plötzlich dafür, wie etwas wächst. Es hat ein Lernprozess stattgefunden, in dem man die Zusammenhänge der Natur begreift, wie entsteht, was man auf den Esstisch bekommt und zu sich nimmt.

Die Idee der zwei Damen entstand aus der Frage, wie können sie die Welt verbessern und was können sie selber tun? *"Es ist eine Revolution,"* sagt Pam Warhurst, *"aber wir sind sanfte Refoluzzer, alles was wir tun basiert auf Güte".*

"Wir dachten uns, es gibt so viel Schuldzuweisung in dieser Welt – die Regierung ist schuld, die Politiker, die Banken, die Technologie – wir dachten, lass uns einfach was positives stattdessen machen.

Als vor drei Jahren das "Incredible Edible" Programm begann, hat Mary Clear etwas Ungewöhnliches gemacht. Sie entfernte die Mauer vor ihrem Haus und animierte die Passanten in

ihren Garten zu kommen und sich selbst zu bedienen, was immer für Früchte zu nehmen sie wollen. Sie stellte eine Tafel mit der Aufforderung auf, "*kommt und bedient euch*", aber es dauerte sechs Monate bis die Leute es "*kapierten*", sagt sie. Jetzt haben sie es kapiert und machen selber mit, graben, pflanzen, jäten, bewässern und freuen sich über ihre Resultate. Es ist ein Gemeinschaftswerk geworden. Jung und Alt arbeiten zusammen und im Frühling, wenn alles blüht, ist die Stadt auch noch zu einem wunderschönen Ort geworden. Mittlerweile werden Kurse veranstaltet, wie man Früchte einmacht, Obst einlagert,

Brot backt und vieles mehr. Die Menschen lernen mit Lebensmittel umzugehen, speziell die Jugendlichen sind sehr daran interessiert. Es hat auch zu einer Stärkung der lokalen Wirtschaft geführt. Die Gasthäuser und Restaurants beziehen jetzt ihr Gemüse aus Bauernhöfen in der Umgebung, die jetzt auch mehr biologisch angebaute Lebensmittel produzieren. Es ist ein blühender Markt im Ort entstanden, wo Menschen sich treffen und miteinander reden, was früher nicht der Fall war. Ein Rentner drückt das neue Gemeinschaftsgefühl so aus: "*Es ist etwas nobles Lebensmittel anzupflanzen und es mit anderen zu teilen. Es*

gibt einem das Gefühl, wir machen etwas Wichtiges, statt nur zu jammern, der Staat kümmere sich nicht um uns. Vielleicht sollten wir alle lernen, uns um uns selber mehr zu kümmern.

Dazu sage ich: " Super"! Zwei engagierte Frauen haben die Initiative ergriffen und ihr Konzept der Lebensmittelselbstversorgung für alle durchgezogen. Sie haben niemand gefragt, dürfen wir das, oder, was denken denn die Leute darüber, sondern einfach gemacht. Ein mutiges Beispiel!

Maria Peinbauer Nr. 166

Hier mal einige Witze zu Ostern:

Der feste Freund der großen Schwester ist Ostern zum Mittagessen eingeladen worden. Nach dem Essen sagt er artig: "Mein großes Kompliment. So gut habe ich lange nicht mehr gegessen!" Da meint der kleine Bruder schnell: "Wir auch nicht..."

O Mitternacht in einer kleinen Bar. Der Wirt steht mit ein paar Gästen an der Theke. Da geht die Tür auf, ein Mann kommt rein und bestellt eine Flasche Champagner. Als er diese bekommen hat, lässt er den Korken knallen und ruft laut: "Prosit Neujahr!!"
"Was soll denn der Quatsch?", weist ihn der Wirt zurecht. "Wir haben OSTERN!"
"Ostern?", stammelt der Mann perplex. "Oh je, das gibt Ärger. So lange war ich noch nie Feiern..."

Ein alter Mann hat sein Leben lang jedes Frühjahr Kartoffeln in seinem Garten gepflanzt. Dieses Jahr aber kann er nicht, da sein Enkel, der im Knast sitzt, ihm den Garten nicht umgraben kann. Verzweifelt schreibt er einen Brief in den Knast: Lieber Enkel, dieses Jahr werde ich wohl nicht so viele Kartoffeln pflanzen können. Du fehlst mir, ich werde wohl den Garten selber umgraben müssen, aber das wird wohl nicht viel werden.
Viele Grüße,
Dein Opa Sepp
Der Enkel antwortet umgehend per Telegramm: Um Himmels Willen Opa, grab nicht im Garten, da hab ich doch die Leichen verbuddelt!
Kaum hat Opa das Telegramm in Händen, da erscheint schon die Kripo und wühlt den ganzen Garten durch, findet aber nichts. Mittags bekommt Opa ein weiteres Telegramm aus dem Knast: Lieber Opa, mehr konnte ich nicht für dich tun. Hoffentlich kannst du jetzt deine Kartoffeln pflanzen ...

Vorankündigung für den 6. Pflanzenmarkt in Altheim

Der Pflanzenmarkt am **Samstag vor dem Muttertag** ist zu einer liebevoll gewordenen Veranstaltung geworden, auf die viele Gartenliebhaber sehnsüchtig warten.

Gedanklich beschäftigten wir Anbieter uns bereits im Februar / März mit den Fragen:



- Welche biologischen Gemüse-, Gewürz und Blumenpflanzen wollen wir heuer anbieten?
- Mit welchen Raritäten können wir die Besucher überraschen?
- Mit welchen Topfpflanzen, Stauden und Stöcken können wir aufwarten?
- Was an praktischen und dekorativen Dingen erfreut den Besucher?
- Was an Gesundem, Pflgendem und Wohlschmeckendem rundet das Angebot ab?
- Welche kleine Geschenke für die Mütter können wir präsentieren?
- Wer sonst hat noch Lust, mit seinen speziellen Ideen und Angeboten den Pflanzenmarkt zu bereichern?
- Wer möchte mithelfen am Kuchenbüfett, bei Kaffee und den Getränken.....?

Über jedwede Beteiligung und Unterstützung sind wir sehr froh. Bitte nehmt rechtzeitig Kontakt mit uns auf, entweder bei den nächsten Treffen oder telefonisch (I. Schernhammer, 07723/44440). Wir unterstützen mit dem Reinerlös aus dem Pflanzenmarkt wieder soziale Projekte.

Besonders erfreulich ist, dass eine Gruppe musikbegeisterter Gitarristen von „Fun-Gitarre“ wieder diese Tauschkreisaktivität mit schwungvollen Weisen begleitet.

Wann: **12. Mai 2012, 10-16 Uhr**

Wo: **Römer-Erlebnismuseum (Ochzethaus), Roßbacher Str.2**



Wäre die Welt eine Bank, hätten wir sie längst gerettet.

Dieser Satz in einer Tageszeitung macht betroffen, sagt er doch sehr viel aus über das Gefälle der Wertigkeiten in der Welt. Vorrangig ist der wirtschaftliche Fortschritt, oft auf Kosten von Mensch und Umwelt. Und gerade diese Tendenz verführt den Einzelnen zur Abgabe der Verantwortung an die Politik: „Die sollen doch endlich etwas tun“.

Doch ein Umdenken fängt im ureigensten Lebensbereich jedes Menschen an. Wir Konsumenten treiben mit unserem Kaufverhalten den Markt. Es ist uns oft zu wenig bewusst, welche Macht jeder Käufer hat. Aus Gedankenlosigkeit und Bequemlichkeit greifen wir zu Produkten, die billig sind, tausende Kilometer über die Kontinente transportiert wurden, aufwendig in Kunststoff verpackt sind und nicht selten Schadstoffe enthalten.

Hier einige Anregungen zur Auffrischung unseres Umweltbewusstseins:

- Alle Stand-by-Geräte ausschalten, wenn sie nicht in Betrieb sind
- Hohe Waschttemperaturen vermeiden, 40° genügen
- Weichspüler sind Umweltgifte
- Beim Zähneputzen den Wasserhahn zudrehen, duschen statt baden
- Elektrische Zahnbürsten und Wäschetrockner sparsam oder gar nicht verwenden
- Nur Lampen brennen lassen, die tatsächlich verwendet werden.
- Keine batteriebetriebenen Geräte kaufen. Batterien sind Giftmüll!
- Die Heizung runterdrehen, wozu hat jeder Pullis und Jacken?
- Keine neuen Plastiksackerl verwenden, Plastikverpackungen vermeiden.
- Obst und Gemüse lose kaufen, regionale Saisonprodukte bevorzugen
- Fastfood vermeiden (Verpackungsmüll, Lebensmittelzusätze)
- Öfter zu Fuß gehen oder das Fahrrad benutzen
- Fleischkonsum reduzieren
- Bio-Nahrungsmittel kaufen (80 % geringere Belastung)
- Konsumverweigerung: Brauche ich das wirklich?

Diese Punkte, die nicht den Anspruch auf Vollständigkeit erheben, zeigen auf, wie vielfältig die Möglichkeiten des Einzelnen sind, persönlich etwas für die Umwelt zu tun. Im Endeffekt profitieren wir selbst und unsere Kinder.

Ingeborg 120

Pyramide

Die warme Frühlingssonne erwärmt nicht nur unsere Herzen, sondern auch die Pyramide - und sie erwacht aus dem Winterschlaf! Klangreisen und Körperarbeit in der Pyramide!

Sonntags-Matinee

Jeden 1. Sonntag im Monat findet im „Atelier Heuboden“ eine Sonntags - Matinee statt.

Wir gestalten für ca. eine Stunde das Programm, anschließend gemeinsamer Brunch!

Beginn: 1. April 2012 um 9:30 Uhr!

„Erstes Reisebüro für Klang-Reisen“

Lass Dich verwöhnen und "reise" auf einem bunten Klangteppich in das Land Deiner Träume - Erholung pur!

Bei Josef Strobl & Maria Peinbauer www.klangliegen.at

Anzeige



Markteinträge bis 12. März 2012

Bau, Umbau

tadelakt - praxisworkshop 14. und 15. april 2012

tadelakt ist ein marokkanischer kalkglätteputz, der für bäder, waschtische und an stelle von fliesen verwendet werden kann.in diesem workshop erlernst du die diese alte technik. [... weiter lesen]

08.03.2012 Brumaire Bettina , 4973 Senftenbach

Suche

holzregale,schrank,tisch,kredenz und alten funktionierenden küchenofen -möchte mir einen kreativhof-laden einrichten...

19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

zementfliesen

alte vorhaus- oder küchenfliesen aus zement mit oder ohne muster

08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Treppenkarré robuste Ausführung

Treppenkarré robuste Ausführung NP 84 € 50€ oder 60Talente Mitglied 116 06767 34 86 488

28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Zimmer ausmalen

wer könnte mir beim Ausmalen helfen? Mitglied 116 0676/ 34 86 488

28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Acrylbadewanne weiß

Durch fehlkauf blieb bei unserem Bau eine ovale Acrylbadewanne übrig, sie ist absolut neu und dabei ist auch eine Wannenrandarmatur. Neupreis war zusammen 760,-€. Anzugeben um 250,-€ + 250 Talente.

28.01.2012 Strobl Josef , 4974 Ort

Holzspielzeug

Verkaufe alten Kaufmannsladen aus Holz
02.01.2012 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Nachfrage aus dem Bereich Bau, Umbau - Gültig bis:

Holzspielzeug

Verkaufe alten Kaufmannsladen aus Holz
02.01.2012 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

naturfarben

ohne lösungsmittel

20.09.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

fenster

mit oder ohne rahmen

20.09.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

Fernwärmestation

Wir haben auf Pelletsheizung umgestellt und brauchen daher unsere Fernwärmestation nicht mehr.

15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Holzreifen

2 verschiedene Hoola-Hoopreifen abzugeben

15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Alte Bilderrahmen

Wir haben eine Vielzahl alter Bilderrahmen abzugeben (golden, schwarz , dunkelbraun)

15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Granitsäulen

Wir haben 3 Granitsäulen f. einen Gartenzaun übrig.
17.06.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Angebot aus dem Bereich Bau, Umbau - Gültig bis:
16.06.2012

Kleine Tafeln

Wer einen besonderen Rahmen hat, kann sich von mir eine Tafel daraus machenlassen. Oder eine Pinnwand nach Wunsch

17.06.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Einbau WC und Handwaschbecken, Maurerarbeiten

suche jemanden, der Maurerarbeit machen kann und ein WC und ein Handwaschbecken einbauen kann
31.03.2011 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Computer

tastatur

computer-tastatur in weiß marke: medion
20.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

flachbildschirm

flachbildschirm marke: flatron L1919S wenig gebraucht.
20.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Kreative Foto- und Grafikgestaltung

- Fotobearbeitung, Grafikdesign, Textlayout, Logo erstellen, CD-Cover gestalten - Fotoalben, Grußkarten, Flyer u.v.m. - Grafik, Collage & Diashows

01.04.2011 Mellal Said , 4910 Ried im Innkreis

Angebot aus dem Bereich Computer - Gültig bis:
01.04.2012

Videobearbeitung

- Videobearbeitung und die professionelle Nachvertonung, Videos kopieren, schneiden, bearbeiten..... ich mache alles. - Videoton Cleaning, Störgeräuschen zu befreien und die Tonspur nachzubearbeiten.
01.04.2011 Mellal Said , 4910 Ried im Innkreis

Beratung, Organisation

Beratung in Grundstücksangelegenheiten

und Hilfe bei Behörden und Ämtern. 1 Stunde: 10 Talente + 0,20 € Fahrtkostensatz pro km.
23.11.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim

Dienstleistungen

entrümpeln befreit

biete tips fürs entrümpeln und space-clearing.
08.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

beratung für lebensraumgestaltung

berate dich gerne in sachen garten- und wohnraumgestaltung.

08.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

putzfee gesucht

hier am hof gibt es immer zu tun. fensterputzen, saugen, wischen, waschen und nicht zu vergessen, das kaffeepäuschen. welche putzfee findet gefallen daran?

07.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

helfer für garten

mein großer zaubergarten will gehegt & gepflegt werden. wer mag mir dabei helfen?

07.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Elektrogeräte

Sat-Empfänger WISI OR 191 Topline mit Schacht für ORF-Karte

Gebraucht, mit Fernbedienung. 40 Talente, Nur Abholung

05.03.2012 Selinger-Sourek Martin , 4973 St. Martin

staubsauger profimaster 2002, gebraucht

kleiner roter staubsauger 1.800 watt mit rollen, automat.kabeleinzug. Type: Profimaster 2002 Kabellänge: ca. 5 Meter Saugintensität verstellbar max. 1800

Watt Zubehör: siehe Foto Made in germany

26.02.2012 Breimaier Bettina

sony dvd/cd/video player, gebraucht

silberfarbener dvd/cd/video player von sony type dvp - ns305 inkl. fernsteuerung

08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

werkstatt-sauger von bosch, gebraucht

großer staubsauger nass/trocken bosch pas 1000 für haus, hof & werkstatt inkl. filter.

08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach
ttina , 4973 Senftenbach

Kaffemaschine reparieren?

wer kann eine Kaffeemaschine reparieren? Mitglied
116 0676/ 34 86 488

28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Brotbackautomat

Wir gegen einen Brotbackautomaten her(Marke Artis??)

02.01.2012 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Matratzenheizung

TCM - Matratzenheizung

28.10.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

STROMVERSORGUNG

suche Votovoltaikanlage

20.09.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

suche elektrischen einkochtopf

mit allem pipapo... kerstin 113

19.09.2011 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

Espressomaschine

Wir geben eine Espressomaschine der Marke Silva her.

17.05.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Haushaltsgeräte

Dampfgarer abzugeben

25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Haushaltsgeräte

Dampfgarer abzugeben

25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Fahrzeuge, Transport

ktm fahrrrad

robustes schwarz/silbernes ktm 20-gang damenfahrrad. wenig gefahren.

09.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

herren mountainbike

marke: hauser - winner 18 gänge/shimano farbe: blau

08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Einstellplatz Campingbus

Suche einen trockenen Unterstellplatz für meinen Campingbus (leicht erhöhtes Dach)Mitglied 116

Dreirad

Wir geben 1 Dreirad m. Schiebestange her
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Winter-Kompleträder

Pirelle Winterreifen 195/65/15 91T auf CMS Alufelgen 6,5J x 15, Lochkreis 112, passen auf Sharan, Golf, Caddy u.a. 2 Reifen 7,5mm und 2 Reifen 6,5mm Profil, also fast neu! 170,- Tt. u. 170,-€
28.01.2012 Strobl Josef , 4974 Ort

Jugendrad

wir haben ein grünes Jugendfahrrad übrig.
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Garten

Pflanzenmarkt

Am 22.4., 10.00 bis 17.00, ist es wieder soweit. Am Anastasialand findet der alljährliche Pflanzenmarkt statt. Alle sind eingeladen mitzumachen oder vorbeizuschauen oder einzukaufen oder zu tauschen.
12.03.2012 Schmidbauer Ursula , 5121 St. Radegund

Hügelbeete

Am Anastsialnd gibt es Hügelbeete zu mieten, du kannst darauf dein Gemüse anbauen und so deine eigenen gesunden, hochwertigen Lebensmittel erzeugen. [... weiter lesen]
12.03.2012 Schmidbauer Ursula , 5121 St. Radegund

Häcksler

Gebe ca. 10 Jahre alten Häcksler her. Ist voll funktionsstüchtig, nur ein neues Messer braucht er. Neupreis ca. 600-700 Euro.Für 160 Talente.
07.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

Pfingstrosen

Suche Pfingstrosen
05.03.2012 Paul Ingrid , 4973 St. Martin

Suche Liegen,Relaxliegen,event. mit Auflagen. 3 Stück

05.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

Gartengarnitur

Suche Gartengarnitur!4-6 Stühle,eventuell auch Auflagen dazu. Leichte Gebrauchspuren machen nichts,sollte aber nicht zu ramponiert sein.
05.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

Nistkästen, Futterhäuser, Insektenhotels, Fledermauskästen ...

... jederzeit nach Vorbestellung. Preis je nach Modell und Ausführung ab 7 Tt.
23.11.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim
Ingrid , 4973 St. Martin

Holzfässer

alte Holzfässer in verschiedenen Größen warten auf einen Abnehmer
28.10.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Buchensetzlinge

Wir haben Buchensetzlinge(ab 20cm Höhe bis 60cm Höhe) abzugeben
28.10.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Blumen gesucht

Ich möchte für meinen Garten einen Herzerlstock und einen dunkelblauen, hohen Asterstock.
18.10.2011 Holzach Sigrid , 5241 Maria Schmolln

Yuccapalmen

Wir haben 2 große Yuccapalmen herzugeben (ca. 1,80m hoch)
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Flächenreiniger zu Kärcher Hochdruckreiniger

Infolge Neuanschaffung eines Hochdruckreinigers habe ich einen Flächenreiniger übrig. Er passt zu den gängigen Geräten und eignet sich bestens zum Fliesenreinigen im Außenbereich. 30 T.
19.06.2011 Schernhammer Ingeborg , 4950 Altheim

Blumenübertöpfe

Von 3cm Durchmesser bis 30 cm in allen möglichen u. unmöglichen Farben haben wir Blumentöpfe abzugeben.
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Setzlinge

Ich suche nach wie vor stachellose Brombeerableger, Jostabeeren(Ableger o. alte Stauden) Himbeeren , Rhabarber, Weinstauden, Maiglöckchen, Kapuzinerkressesamen.
18.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Wildapfelbäume // Kopfweiden // Seltene Fruchtstauden gesucht

Suche Wildapfelbäume, Kopfweiden und seltene Fruchtstauden, wie Sanddorn, Schlehdorn, Goji, etc.
05.04.2011 Fuchs Ursula , 5251 Höhnhart

Gesundheit

Pyramiden - Saison 2012

Die warme Frühlingssonne erwärmt nicht nur unsere Herzen, sondern auch die Pyramide - und sie erwacht aus dem Winterschlaf! Klangreisen und Körperarbeit in der Pyramide!
12.03.2012 Peinbauer Maria , 4974 Ort i. I.

Sei gut zu Deinem Körper.....

..... damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen! Biodynamische Massagen: dabei wirst Du sanft von mir bewegt, gelockert und energetisiert. Unterstützt deinen ureigenen Lebens-Fluss!
12.03.2012 Peinbauer Maria , 4974 Ort i. I.

Quantenheilung

Quantenheilung ist in aller Munde, wer diese wunderbare Arbeit an sich erleben möchte, darf sich einfach bei mir melden. [... weiter lesen]
12.03.2012 Schmidbauer Ursula , 5121 St. Radegund

Biete

Bin diplomierte Fachberaterin für Darmgesundheit, biete gern meine Hilfe bei Fragen rund ums Thema "Probleme mit Magen- Darmtrakt und Verdauung".
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

Biete

Kolloidales Silber(anstatt Antibiotika, entzündungshemmend, antibakteriell, ...), Arnikatinktur, Teufelskralle, Damiana (Migräne), Magenwohl, Ringelblumensalbe,Nerventee,Nerventinktur, Badesalze,... [... weiter lesen]
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

Biete

zustandsverbessernde Energiearbeit
(Klangschalen,HolisticPulsing,sanfte Gelenkbehand-
lungen,Lebensberatung,Bachblüten....) bei mir bist
du in guten händen :-)
19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

LOMI LOMI NUI

Aloha! Ich war auf Hawaii und biete euch nun die
wunderbare LomiLomi Nui Hawaiianische Tempel-
Massage (mit viel warmem Öl) oder die KahiLoa 7-
Elemente-Massage (bekleidet). [... weiter lesen]
25.12.2011 Böcklinger Manfred , 4973 St. Martin im
Innkreis

2 KOSMETIK-KOFFER ...

...der Marke Dario abzugeben. 1) dunkelblauer Kof-
fer, mit grauem Stoff gefüttert, Zahlenschloss und 2
Schlüssel, Maße ca. L33 x B21 x H24. Preis: 8 Tt. [...
weiter lesen]
03.06.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950
Altheim

2 mechanische PERSONENWAAGEN ...

... der Marke Söhnle abzugeben. Tragkraft 130 kg,
Farbe orange/schwarz, bzw. beige/schwarz. Preis: je
5 Tt
03.06.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950
Altheim

INFRAROT- und UV- STRAHLER mit FILTER- SONNE

...der Marke Heliotherm von Dr. Schiler, Wien ab-
zugeben. Das aufklappbare Gerät ist zwar schon et-
was älter, wurde aber sehr wenig benutzt. Preis: 5 Tt
03.06.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950
Altheim

Oberton-Klangbad

Meditativ-musikalisch-heilsame Klangreise. Klang-
liege (Monochord), Klangschalen und Gong laden
dich ein, auf den Schwingen der Klänge entspannt zu
dir selbst zu finden. Eine Stunde 20 Talente/Euro [...
weiter lesen]
29.12.2010 Laudert Peter , 4743 Peterskirchen

Klangliege

Biete alles rund um die Klangliege: von Klangreisen,
Energiearbeit auf der Klangliege zusammen mit Ma-
ria, Unterstützung beim Selbstbau einer Klangliege
mit Holzart deiner Wahl.
29.03.2009 Strobl Josef , 4974 Ort

Kleidung

Kindersachen

Biete laufend Kinderbekleidung, Spielsachen, Schu-
he,von kunterbuntem Mädchen. Einfach nach
Grösse fragen :)
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

Angebot aus dem Bereich Kleidung - Gültig bis:
09.03.2013

Schafwolle

Suche Schafwolle, gesponnen, in Naturfarben oder
auch gefärbt zum Socken- und Patschenstricken.
16.01.2012 Peinbauer Maria , 4974 Ort i. I.

Kultur

Djembe-workshop

Djembe-workshop für Anfänger mit dem Ziel, die
Teilnehmer nach Erlangen von Grundkenntnissen in
eine bestehende Gruppe in Tumeltsham zu integrie-
ren.
29.02.2012 Neubacher Wolfgang , 4950 Altheim

Kunst, Kunsthandwerk

Weidenflechten

am 29.April findet bei mir am Hof ein Weidenflecht-
kurs
(Vogelhäu-
schen,Rankgerüste,Weidenstuhl,Weidenzaun)
statt.Juliane Csongrady nimmt uns in die Lehre :-)
begrenzt auf 10 Teilnehmer [... weiter lesen]
09.03.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

Encaustic-Painting

Habe Encaustic Einsteigerset (Maleisen,Farben und
Papier) übrig. 35T [... weiter lesen]
14.01.2012 Linecker Maria , 4950 Altheim

Lebenshilfe, Soziales

Sonntags - Matinee

Am 1. Sonntag im Monat findet im Atelier Heuboden eine Sonntags - Matinee statt. Wir gestalten für ca. eine Stunde das Programm, anschließend gemeinsamer Brunch! Beginn: 1. April 2012 um 9:30 Uhr
12.03.2012 Peinbauer Maria , 4974 Ort i. I.

Lebensmittel

Biete

Gebe je nach Legefrequenz Eier von meinen glücklichen Hühnern ab.
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

Frische TOPINAMBUR abzugeben!

Topinamburknollen können roh (Salat) oder gekocht (Suppe, Auflauf, Püree) verwendet werden und sind für Diabetiker besonders gut verträglich. [... weiter lesen]
04.03.2012 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim

Crenehonig

Feinkristalliner Crenehonig aus innviertler Blütenhonig, der sich wunderbar auf das Frühstücksbrot streichen läßt und lange diese Konsistenz beibehält. [... weiter lesen]
19.02.2012 Karer Maria Anna , 5271 Moosbach

Honig - Blüte mit Wald

"Blüte-Waldhonig" - wird zwischen Blüte- und Waldhonigernte geschleudert. Ist ein sehr wertvoller Honig aus unterschiedlichen Anteilen von Honig aus Blütenpollen und Honigtau(Waldhonig). [... weiter lesen]
19.02.2012 Karer Maria Anna , 5271 Moosbach

Apfel-Birnensaft

Ich presse diese Woche süße, saftige Birnen und Äpfel und biete Saft an.
18.10.2011 Holzach Sigrid , 5241 Maria Schmolln

Angebot aus dem Bereich Lebensmittel - Gültig bis:
17.10.2012

Obst

apfel,birnen.zwetschken,weintrauben,nüsse
20.09.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

Suche getreidemühle

mit handbetrieb
20.09.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

Selbstgemachtes

Wir haben Chiliöl, Ingwerwasser, Sauermilch, Salz, Obstessig m. Holunder, Obstessig m. Honig, Chilischnaps, Ingwerschnaps, Gemüsebrühe, Kürbispesto und n. Anfrage Linsen-Fisch-Aufstr.herzgeb.
22.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Rezepte

Suche Chutney- Rezepte Meine e-mail Adresse: weinberger.gudrun@hotmail.com Vielen Dank für eure Mühe. Ich würde auch zum Einlegen junges Gemüse brauchen.
03.08.2011 Weinberger Gudrun , 4950 Altheim

Chutney und Gelee

Habe Rhabarber-Chutney, passend zu Grillfleisch und Himbeer-Ribiselgelee mit Pfefferminze anzubieten.
03.07.2011 Linecker Maria , 4950 Altheim

Schnäpse

Vergebe Obstler, Griacherl, Zwetschge, Nuß und verschiedene Liköre.
29.01.2010 Strobl Josef , 4974 Ort

Literatur, Bücher

Krimis

Tess Gerritsen, Joy Fielding, John Grisham,
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Lernen, Lehren

DEUTSCHLAND-KARTEabzugeben. Wandkarte mit Metallbeleistung und Aufhängehaken, mit Autobahn- und Bundesstraßennetz, Format 95 x 132, Maßstab 1:700000. Preis: 5 Tt
03.06.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950

Literatur, Bücher

Krimis

Tess Gerritsen, Joy Fielding, John Grisham,
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Innovative Psychotherapie u. Humanwissenschaften

Neue Wege der Kurzzeit-Therapie (Richard Bandler,
John Grinder)
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Musik

kinderharfe

choroi kinderharfe/ahorn inkl. holzköffchen und
stimm Schlüssel [... weiter lesen]
08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Mitfahrgelegenheit zum Salzburger Jazz-Herbst

Vom 25.10-6.11.2011 finden in Salzburg zahlreiche
Jazzkonzerte statt. Ich biete an zahlreichen Abenden
Mitfahrgelegenheit an. [... weiter lesen]
18.10.2011 Holzach Sigrid , 5241 Maria Schmolln

Homerecording

professionellen Musikproduktion, Von Mehrspurauf-
nahme, Arrangieren und Audio-Schnitt über Kompo-
sition, Sound-Bearbeitung und Abmischen, bis hin
zum Mastern einer CD. [... weiter lesen]
01.04.2011 Mellal Said , 4910 Ried im Innkreis

Die Rettung für Ihre Schallplatten

Genießen Sie alte Lieblingssongs und Klassiker, die
bisher nur auf Schallplatte oder Kassette verfügbar
waren, jetzt auch auf CD oder als MP3. [... weiter
lesen]
01.04.2011 Mellal Said , 4910 Ried im Innkreis

Tiere

Jersey-Kuh

Letzte Möglichkeit ein unvergleichlich liebevolles
Haustier zu erwerben. Unsere Jersey-Kuh verlässt
bald ihren Stall. Vielleicht hat doch noch jemand
Platz für riesengroße Augen in braunem Fell.
12.03.2012 Schmidbauer Ursula , 5121 St. Radegund

Legehühner

10 - 15 selbstgezogene Legehühner, verschiedener
Farben, aus Perma-Kultur abzugeben. [... weiter le-
sen]
12.03.2012 Schmidbauer Ursula , 5121 St. Radegund

Liebeskranker Schäferhund

Hab eine 3 Jahre alten Schäferhündin der ganz liebes-
krank ist. Suche eine Hundedame die sich gern etwas
die Zeit mit ihm vertreiben würde.
07.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

Biete

Mein Sohn ist Hufschmied und bietet Hufbeschlag
und Ausschneiden, auch für Problemhufe. Bezahlung
Talente und Euro
19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

Biete

Bachblüten für Tiere
19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

Suche

Heu für meine Pferde
19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

Urlaub, Freizeit

Klangreisen

1. Reisebüro für Klang-Reisen! Lass Dich verwöhnen
und "reise" auf einem bunten Klangteppich in das
Land Deiner Träume - Erholung pur!
12.03.2012 Peinbauer Maria , 4974 Ort i. I.

tennis-schläger

fischer tennis-schläger "pro classic 98" farbe rot. we-
nig gespielt. passende rote tasche dazu.]
20.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

seitenklüsen für boot, yacht oder schiff

seitenklüsen bzw. deckdurchführung oval für anker
oder schiffstau aus rostfreiem edelstahl poliert, mit
gegenflansch. außen: 23,5 x 13,2 x 5 innen 18 x 7,5 x
4,5
09.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Verschiedenes

platz für schwitzhütte, seminarraum

schönes gelände für naturarbeit, schwitzhüttenzeremonien, . . . und großer seminarraum für körperarbeit, meditation, tanz, stille, . . . auf talente-basis
08.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

teilnahme an seminaren, workshops, vorträgen oder konzerten

hier am hof der sinne hast du die möglichkeit, an verschiedenen seminaren oder workshops auf talente-basis teilzunehmen. seminarangebot auf anfrage.
08.03.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

Wer hat HOLZ vor der Hütt`n?

Für meine Heimwerkerei suche ich dringend Vollholz- oder Leimholzbretter, 15 bis 40 cm breit, 15 bis 30 mm stark, Länge bis max. 2 m (damit ich sie noch mit unserem Auto transportieren kann)
06.03.2012 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim

DVD "Der Schuh des Mannitu"

Wer hat für mich den Film "Der Schuh des Mannitu" auf DVD?
02.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

Suche

Holzspielzeug und Puppenküche für die süße paula :-)
19.02.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

digitalkamera, gebraucht

Modell Fujifilm FinePix S3000 inkl. 2 speicherkarten software für pc und beschreibung details: siehe weiter unten. [... weiter lesen]
08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

aschefilter

aschefilter: 20l-Behälter. 1 m flexibler Metallsaugschlauch. Reinigung von Kaminen, Grills, öfen u. zur Entfernung von grobem Schmutz wie Sand o. Sägemehl geeignet. als vorsatz für alle handelsübl. sauger
08.02.2012 Breimaier Bettina , 4973 Senftenbach

25 m2 Raum zu vermieten

25 m2 Raum mit Mini- küchenzeile, möbl, oder unmöbl in Ried zu vermieten. Für Beratungen, Therapien, Rückzug, Schreibklausen.... 0676/ 34 86 488
28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Dachboden aufräumen

Dachboden aufräumen Wer kann mir helfen, den Dachboden aufzuräumen (Antennen abmontieren, Kasten umstellen, Kisten umräumen, schlichten...)
0676/ 34 86 488
28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Eislaufschuhe Größen 37-41

Eislaufschuhe Leder oder Schalen Gr 38-41 abzugeben 0676 34 86 488
28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Seidentücher

aus Ponge`-Seide 0,8, 90x90cm. 1Stk 3,5T
14.01.2012 Linecker Maria , 4950 Altheim

Schaukelpferd

Ich habe naturbelassene Schaukelpferde m. Lehne (für die ganz Kleinen) und für die wilden Reiter Schaukelpferde o. Lehne
28.10.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Flaschen gesucht

Ich suche saubere Flaschen mit Verschluss zum Abfüllen von Obstsäften. 0,7 l oder 1l
18.10.2011 Holzach Sigrid , 5241 Maria Schmolln

GMUNDNERkeramikSTREUBLUMEN

6x suppenschüssel mit 2 henkel (wird nicht mehr produziert) 1x sauciere 0,4 l (kaum verwendet) 1x kaffeekanne 1,3 l NEU 1x reifschüssel mit henkel (kaum verwendet)
19.09.2011 Pfaffinger Christa , 5120 haigermoos

Aquarium

Wir geben ein Aquarium m. Pumpe her(neu)
22.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Terrarium 2 mittelgroße Terrarien, 1 großes m. Schiebetüren u. Wärmelampe abzugeben
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Holzspielzeug

1 Watschelente, 1 Watschelfrosch u. ein Watschelclown zu vergeben.
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Holzpuppenbett

1 rotes Holzpuppenbett, 2 naturbel. Puppenbetten, 1 rosa m. hellblau lackiertes Puppenbett zu vergeben
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Motorikschleife

1 Motorikschleife (Ikea) 1 gr. Motorikschleife auf Tischplatte zu vergeben.
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Bierkrüge

Wir möchten noch einige Bierkrüge loswerden
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Bergschuhe

Gebe Lederbergschuhe her(1x getragen) Größe 6
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

BÜROORDNER ...

... mit breitem Rücken (8 cm) und in verschiedenen Farben abzugeben.
10.08.2011 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim

Türkranz

Gebunden mit Rosen, verschiedenen Kräutern, ect
17.07.2011 Linecker Maria , 4950 Altheim

Suche Schaukelgestell oder Spielturm

Suche Schaukelgestell oder Spielturm aus Holz oder Metall.
13.07.2011 Fuchs Ursula , 5251 Höhnhart

Gläser

Suche leere Hippgläser oder Gläser bis zu maximal 1/4 Liter Fassungsvermögen
20.06.2011 Linecker Maria , 4950 Altheim

Einmachgläser

Habe 3/4 und 1 Liter Einmachgläser abzugeben.
20.06.2011 Linecker Maria , 4950 Altheim

Tassen

Cappuccinotassen weiß/braun abzugeben, Cappuccinotassen weiß/grau abzugeben
17.05.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Einmachgläser

Viele, viele Einmachgläser abzugeben
10.05.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Campinggaskocher

Campinggaskocher f. einen Topf abzugeben.
10.05.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Haushalt

Viele Steinbierkrüge herzugeben.
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Kinderspielsachen

Roller aus Metall, Roller aus Kunststoff u. eine Menge Sandspielsachen herzugeben. Beach-Schläg. u. Federgballschläg., Boccia-Spiel, Holz Mensch-ärger. dich nicht, herzugeben.
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Haushalt

Wir haben eine riesige Menge Einmachgläser der Marke Ruhr, Weck, Frauenlob , Rex usw. herzugeben
25.04.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Eier z. bemalen

Habe ausgeblasene Eier von grünlegenden Hühnern zum verzieren gegen Talentegebot abzugeben. Mitglied Nr. 189
27.03.2011 Schizler Helga , 4942 Gurten

Seminarraum

Du kannst dich in unserem "Heuboden" ca.55m² + 20m² Galerie einmieten um dein Seminar abzuhalten. Teeküche, WC und Dusche vorhanden.
29.01.2010 Strobl Josef , 4974 Ort

Wohnen

Suche

Suche Brennholz :)
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

Suche

Suche kleines Häuschen oder Sacherl für mich und meine Tochter. Bin zuverlässig und nicht anspruchsvoll. Bitte alles anbieten!
09.03.2012 Hubauer Sabine , 4943 Geinberg

suche

Suche für eine liebe Freundin ein hübsches kleines Häuschen oder Sacherl mit Garten, kann auch mit Holzheizung sein. DRINGEND :)
08.03.2012 Kalensky Kerstin , 4983 St. Georgen

REGALE gesucht

Für den Keller suche ich 2-3 Haushaltsregale, etwa 170 cm hoch, egal ob aus Holz oder Metall.
05.03.2012 Aichinger Hildegard und Günther , 4950 Altheim

Birke IKEA Anstell-Tisch Expedit

nur 1,5 Jahre alt, wie neu, mit Klemmen zum Anbau an jedes Expedit-Regal von Ikea. Angenehme Arbeits- und Sitzhöhe. 115cm breit, 77cm tief, 75cm hoch.
Nur Abholung! 30 Talente
05.03.2012 Selinger-Sourek Martin , 4973 St. Martin

Essecke

Suche gut erhaltene Essecke mit Tisch. Darf auch mit Bank sein. Egal welche Größe, ich schau mir mal an.
05.03.2012 Pasch Ludwig , 4950 Altheim

2 große Spiegel

2 große Spiegel 1,14 mal 2,14 je 45 Talente 0676/ 34 86 488
28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

Hochbett aus Holz

1 Hochbett aus Holz leicht rep bed. 10 Talente abzugeben 0676 34 86 488
28.01.2012 Csongrady Juliane , 4910 Ried

übernachtungsmöglichkeit

suche Übernachtungsmöglichkeit in Linz , Ried , Braunau ,
20.12.2011 Armbruster Helmut , 4974 Ort im Innkreis

Wirtshausbank

Wir geben eine alte Wirtshausbank ohne Rückenlehne her
21.11.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Esszimmertisch (m. 2 Stühlen)

Wir haben einen schwarzen ausziehbaren Ikeatisch m. 2 dazupassenden Stühlen herzugeben
24.09.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

STOFFE meterware

ca. 7m mit orangen blumen bedruckter BW-stoff 1,30 m breit. ca. 14m mit orangen/braunen blumen bedruckter BW-stoff 1,30m breit. ca. 8m mit grünen blumen bedruckter BW-stoff mit struktur 1,2m breit
20.09.2011 Pfaffinger Christa , 5120 haigermoos

zwiebeltopf TERA KOTTA

innen weiß lasiert (ikea) kaum benützt
20.09.2011 Pfaffinger Christa , 5120 haigermoos

flaschentragekorb CURVER

in blau für 6 flaschen (kaum verwendet)
20.09.2011 Pfaffinger Christa , 5120 haigermoos

bilderrahmen

1x holzbilderrahmen A4 in kiefer, 1x holzbilderrahmen 25x25cm 3,5 cm tief in buche (ikea)
20.09.2011 Pfaffinger Christa , 5120 haigermoos

Kindertisch aus Holz

kleiner Kindertisch naturbelassen, kl. gelblackierter Kindertisch
15.08.2011 Messner Andrea , 5121 Ostermiething

Küchenschranke

Suche für meine Kräuterhexenküche gebrauchte, günstige Ober- und Unterschränke (bitte nur mit Auszügen), sowie dazu passende Abwasch. Danke Allen! LG Gudrun Weinberger

Aktivitäten 2012

Tausch & Plausch Ried:

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat bei „Pension Kappel“ in Tumeltsham.
Beginn ist 19:00 Uhr

4. April
2. Mai
6. Juni
4. Juli
1. August
5. September
3. Oktober
7. November
5. Dezember
9. Jänner 2013
6. Februar 2013
6. März 2013

Tausch & Plausch Altheim:

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr (in der Regel) beim **Napoleonwirt:**

18. April
16. Mai
20. Juni
18. Juli
15. August
19. September
17. Oktober
21. November
19. Dezember
16. Jänner 2013
20. Februar 2013
20. März 2013

In eigener Sache:

Information über die Marktzeitung

Seit der letzten Ausgabe haben sich einige wichtige Dinge geändert:

Es ist nun möglich **Werbeanzeigen** zu schalten.
Der Preis für 1/4 Seite beträgt 10 Talente + 10 Euro

Es gibt nun eine zentrale E-Mail Adresse:
marktzeitung@gmail.com

Ihr könnt jederzeit Artikel und Fotos einsenden. Neue (aber auch alte) Mitglieder erhalten die Chance sich hier vorzustellen. Auch über Leserbriefe würden wir uns freuen.

Die Chancen stehen gut, dass es eure Beiträge in die Zeitung schaffen.

Ansprechpartner

Unsere Ansprechpartner Im Tauschkreis sind:

Helmut Armbruster:

* allgemeiner Ansprechpartner
* Fragen zu Mitgliedsbeiträgen
Tel: 0681/10370934

Josef Strobl & Maria Peinbauer

* Buchungen im Tauschkreis
* An-/Abmeldung
* Newsletterversand und Redaktion
Tel: 0650/2026565 und 0650/7360707
Email: silverwing60@gmail.com

Ingeborg Schernhammer 0664/2495051

Hildegard Aichinger 0676/9467751

* allgemeine Ansprechpartnerinnen für Region Altheim

eMail für Eure Beiträge: **marktzeitung@gmail.com**

Die Nächste Zeitung erscheint voraussichtlich am 1. April 2013



Tauschkreis
Innviertel

Tauschbeleg

Betrag: Tt

Zentrale

von T- „Zahlender“
an T- „Empfänger“

Zentrale gebucht Datum: _____

Datum & Unterschrift (Zahlender)

Tauschaktion (bitte immer angeben):



Tauschkreis
Innviertel

Tauschbeleg

Betrag: Tt

Zahlender

von T-
an T-

Datum & Unterschrift (Zahlender)

Tauschaktion (bitte immer angeben):



Tauschkreis
Innviertel

Tauschbeleg

Betrag: Tt

Empfänger

von T-
an T-

Datum & Unterschrift (Zahlender)

Tauschaktion (bitte immer angeben):

ANMELDUNG ZUM



Talente Tauschkreis
INNVIERTEL

NAME _____

ADRESSE _____

EMAIL _____

TELEFON _____

Ich habe die Richtlinien des Tauschkreises gelesen, sowie verstanden und stimme diesen zu:

Datum _____

UNTERSCHRIFT _____

GEWORBEN VON:

NAME _____ Mitgl. Nr.: _____

Helmut Armbruster
Kellern 2
4974 Ort im Innkreis
Telefon.: 0681-10370934
E-Mail: tauschkreis@gmail.com

Was kostet das für Dich?

Es kostet gerade so viel Geld, dass wir den für uns alle notwendigen finanziellen Aufwand bestreiten können.

Jeder Teilnehmer zahlt einen Teilnahmebetrag, von derzeit 12,-€ pro Jahr für die Unkosten.

Auf das Konto: **50823260000**
BLZ.: 43830
Volksbank Ried