



Talente Tauschkreis INNVIERTEL



Sei willkommen mit deinen Talenten!



Liebe Mitglieder im Tauschkreis Innviertel!

Hier hältst Du die neue Tauschkreis-Zeitung 2016/17 in Händen. Wir blicken wieder zurück auf ein gelungenes Tauschkreis-Jahr. Die Treffen waren meistens gut besucht. Besucherrekord war am 15. 2. d. J. in Altheim mit 44 Tauschfreudigen. Aber auch der Rieder Standort zieht zunehmend mehr Besucher an und auch das Angebot kann sich sehen lassen.

Es ist immer wieder eine Freude zu beobachten, wie lebendig diese Treffen sind, wie viel wir einander zu geben haben. Nicht nur an Waren oder Dienstleistungen, sondern auch an Gesprächen, an Anteilnahme, an lieben Gesten, und manchmal war es einfach super lustig. So eine lebendige Gemeinschaft macht das Leben einfach schöner und bunter!

**Ein herzliches Dankeschön an alle aktiven Mitglieder,
die mit ihren Talenten und Schätzen
die Tauschkreis-Treffen beleben!!!**

Wir freuen uns auf ein weiteres lebendiges und tauschfreudiges Jahr mit Euch!



Mitwirkende beim Pflanzenmarkt 2015

Euer Kernteam

Hildegard Aichinger
Ingeborg Schernhammer
Andrea und Manfred Messner
Josef Strobl & Maria Peinbauer

Übrigens stellen wir diese Ausgabe
unter das Motto:

Humor und Dichtkunst

Hallo und herzlich willkommen im Tauschkreis!

Seit dem Erscheinen der letzten Zeitung haben wieder 18 neue Mitglieder unsere Gemeinschaft „gefunden“ - und das ohne Werbebudget!! Das freut uns natürlich sehr.

Reiter Waltraud aus Obernberg Nr. 269
Hörandtner Theresia aus Wildenau Nr. 270
Moser Andrea aus Weilbach Nr. 271
Hammerstorfer Johannes aus Attnang- Puchheim Nr. 272
Lechleitner Elfi aus Mehrnbach Nr. 273
Lemberger Max aus Waldzell Nr. 274
Priewasser Gebhart und Annemarie Nr. 275
Fischlmayr Stefanie aus Ried/Innkreis Nr. 276
Schieszler Sven aus Reichersberg Nr. 277
Kotanko Silvia aus St. Martin Nr. 278
Erbler Maela aus Michaelnbach Nr. 279
Aigenbauer Klaus aus Vöcklabruck Nr. 280
Hoffmann Petra und Stefan aus Tarsdorf Nr. 281
Koltsidas Sylvia aus St. Johann Nr. 282
Wetter Fabian aus Franking Nr. 283
Grandinger Johannes aus Taiskirchen Nr. 284
Inge Mairleitner aus Geinberg Nr. 285
Sandra Rager aus Treubach Nr. 286

Liebe neue Talente im Tauschkreis!

In früheren Zeiten haben sich die Leute auf dem Marktplatz getroffen. Auch dort wurde nicht nur gestöbert, eingekauft oder verkauft, sondern dort erfuhr man auch sonst, was so los ist in der kleinen, wie in der großen Welt. Da hat man sich ausgetauscht, da wurde gelacht und gescherzt.....

Auch wir im Tauschkreis haben so einen Marktplatz:

Unsere Tauschkreistreffen = unser Tausch & Plausch!

**Darum komm auch Du auf den Marktplatz,
Du bist herzlich willkommen mit all Deinen Talenten!**

Alle Termine findest Du auf der letzten Seite der Zeitung!

Mitglieder stellen sich und ihre Talente vor:



**Manuela Teufl Nr. 268
aus Frankenburg**

Ich heiße Manuela Teufl und lebe mit meinem Sohn und zwei Katzen in Frankenburg. Beruflich bin ich in der Qualitätssicherung in einem Medizintechnik-Unternehmen tätig. Gelernt habe ich allerdings Oberteilherrichter und Elektromechaniker. Ich liebe die Natur und bin sehr dankbar für die vielen Geschenke, die ich schon von ihr bekommen habe. Und ich liebe Dinge, die von Hand gefertigt wurden - man spürt die Energie, die hineingesteckt wurde. Das erdet. Tauschen ist für mich ein Weg zu etwas mehr Normalität und Bodenständigkeit in dieser eigenartigen Zeit und es macht Spaß. Liebe Tauschfreunde, ich danke euch für eure Herzlichkeit und Freundlichkeit. Bei den Treffen ist es immer sehr interessant und unterhaltsam und ich fühle mich sehr wohl und aufgenommen.



**Koltsidas Sylvia Nr. 282
aus St. Johann/Walde**

Hallo liebe Tauschkreisfreunde!
Schmerzt der Rücken oder hast du das eine oder andere Wehwehchen, oder einfach nur Stress, kann ich dir **Bowtech** und **Reiki** anbieten. Für alle, die Bowtech nicht kennen: Bowtech ist eine sanfte und effektive Muskel- und Bindegewebs-technik. Mein liebstes Hobby ist die Gestaltung von Räumen. Falls du einen neuen Style mit Farbe und Deko brauchst, helfe ich dir gerne. Ich liebe es auch im Garten zu arbeiten und zu gestalten. Material begleichen wir mit Geld, sonst tauschen wir mit Talenten. Falls du dich angesprochen fühlst, freue ich mich auf einen Tausch!
Sylvia



Sie ist eine der
Hauptinitiatorinnen
der Alzheimer Gruppe
und des Pflanzenmarktes!

Liebe Ingeborg
Herzlichen Glückwunsch
zum
runden Geburtstag!!

Danke für Deine
langjährige Mitarbeit
Im Tauschkreis.
Auf noch viele weitere
Jahre mit Dir!!!

Samen

Eines Nachts träumte mir, ich sei in einen Laden gegangen. Hinter der Theke stand ein Engel. Ich fragte ihn: „Was verkaufen Sie?“

Der Engel antwortete freundlich: „Alles was Sie wollen:“

Da begann ich aufzuzählen: „Dann hätte ich gerne das Ende aller Kriege,
Brot für die Hungernden, Heilung für die Kranken, Trost für die Trauernden,
Arbeit für die Arbeitslosen, mehr Liebe in der Welt.“

Da schüttelte der Engel bedauernd den Kopf: „Entschuldigen Sie,
ich habe mich wohl falsch ausgedrückt.

Bei mir gibt es keine Früchte, bei mir gibt es nur die Samen.“

(aus: Geschichten für andere Zeiten)

Unser hochverehrter Herbert Siegetsleitner
Alias Jesse
hat wieder einiges seiner Feder entlockt
und zum Besten gegeben - so z.B.:

Tauschkreisrotationen

„Goldkind“

Für blauen Hut mit flotter Masche
Gab`s kolloidales Gold `ne ganze Flasche
Als ich anzog mit Verlangen
Ist mir der Hut selbst hochgegangen.

Tu mit dem Leben nicht mehr hadern
Es pumpt mein Herz Gold durch die Adern
Nehm ich mal zuviel ein Tropferl
Gack Golddukatn ich ins Topferl.

Wie ein Esel der sich streckt
Der Leib sein Geld so selbst sich prägt.
Weil das solche doch nicht stinkt
Der Gaumen es mit Freuden trinkt.

Mit blonder Eva tauscht ich diesen
Führt mich heraus aus tiefen Krisen
Hab zu trinken wie auch Geld
Ach wie goldig ist die Welt.

„Nobelhobel“

Mit Kerstin tauscht doch gern ein jeder
Gab grünes Blech mir auf vier Räder
Dazu 5 Türen, kann man sperr`n
Auf breiter Haube blanker Stern.

„Mit dem Ding,“ sagt sie, kannst fahren
Ohne dabei Sprit zu sparen!
Ihr smiling kommt von roten Lippen:
„Die Karre passt für coole Typen!“

Nach Gruß und Kuss gab sie die Schlüssel
„Pass auf dich auf mit dieser Schüssel!“
Von ihrem Nussgeist leichtes Zickerl
Start durch ich ohne Taferl /Pickerl.

„Falls der Polente dies nicht passt
Besuch ich baldigst Dich im Knast
Dann tauschen wir aus süße Worte
Bei Gitterkuchen, Dinkeltorte!

„Grünzeugschnabel“

Aß gern Zucchini letzten Sommer
Nun möchte ich schreiben so wie Homer
Hab allesamt sie brav vernicht`
Denn diese waren ein Gedicht.

Die Ingeborg bekam die Kabel
Sie gab Zucchini für den Schnabel
Mit Hochgenuss hab ich gepeckt
Was mir schmeckte so perfekt.

Mich nährt die Frucht aus ihrem Garten
Weckt sie in Gläser, alle Arten
Sie zeigt Geschmack mit den Salaten
Mehr will vom Inhalt nicht verraten.

Was hochzieht zart ihr grüner Daumen
Ist Sinneslust mir für den Gaumen
Schmecken die Nächsten wieder Lecker
Gib zu den Kabeln ich die Stecker.

TAUSCHKREIS SPENDETE AN SOZIALPROJEKT

Aus dem Erlös des Pflanzenmarktes von 2015 konnten wieder € 1000,00 an den Braunauer Verein „Frau für Frau“ gespendet werden.

Der gemeinnützige Verein bietet den Frauen und Mädchen des Bezirks Braunau:

- Psychosoziale Beratung (persönlich, telefonisch, per E-Mail)
- Persönliche Rechtsberatung
- Beratung für Beruf, Arbeit und Weiterbildung
- Frauenübergangswohnung für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder
- Laufende Gruppen wie Alleinerzieherinnengruppe, Weiberwandern, Coachinggruppe, Begleitung in den Beruf, Lesbentreffen, Frauen-Singkreis....
- Aktuelle Informationen über und Weitervermittlung an themenspezifische Einrichtungen und Institutionen (Frauenhaus, AMS, Schuldnerberatung....)
- Kulturelle und frauenpolitische Veranstaltungen und Aktionen
- Informationsveranstaltungen, Workshops, Seminare und Kurse zu frauenspezifischen Themen
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Beratungen sind kostenlos und anonym, wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Verein: „Frau für Frau“, 5280 Braunau, Stadtplatz 6/1 (Ärztelhaus).

Kontakt: Tel. 07722/64650 E-Mail: office@frau fuer frau.at oder www.frau fuer frau.at



Spende Der Tauschkreis Althem spendet auch heuer wieder aus dem Erlös des Pflanzenmarktes 1000 Euro an den Braunauer Verein „Frau für Frau“. Unter anderem werden Frauen, mit und ohne Kind, die in schwierigen Verhältnissen leben, beraten und unterstützt. Im Bild (v. l.): Monika Krahwinkler (Frau für Frau) mit Ingeborg Schernhammer und Maria Peinbauer.

10. Pflanzenmarkt in Altheim

am Samstag, den 7. Mai 2016

von 9.00 bis 14:00 Uhr

in der Rudolf-Wimmer-Halle

(Sporthalle neben Schwimmbad) in Altheim

Bereits zum 10. Mal findet diese „Muss-Veranstaltung“ für Gartenliebhaber statt.

Das Angebot umfasst wieder Bewährtes, aber auch Neuheiten und Raritäten aus biologischem Anbau. Gemüse-, Blumen- und Zimmerpflanzen, Kräuter und winterharte Stöcke und Stauden in reicher Auswahl lassen die Herzen der Gartenfreaks höher schlagen. Wie uns immer wieder bestätigt wird, wächst und gedeiht alles prächtig weiter, da die Pflanzen an unsere klimatischen Bedingungen gewöhnt sind.

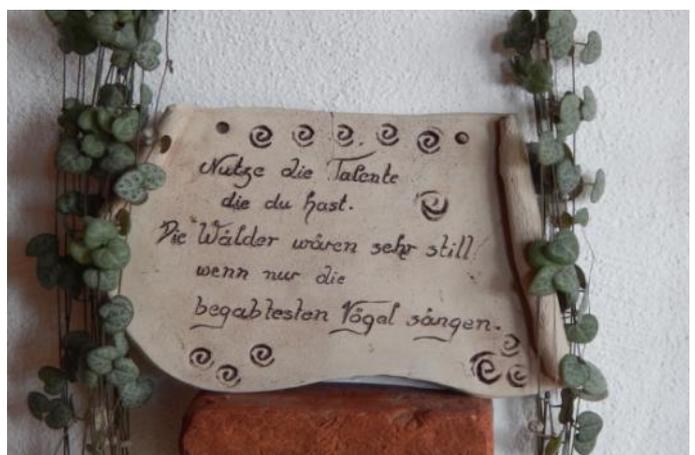
Dekoratives und Praktisches für Haus und Garten, sowie biologische Produkte bereichern das Angebot.

Nach dem spannenden und interessanten Rundgang inmitten von tausenden Pflanzen ist ein Austausch über die erworbenen Schätze genau das Richtige - Kaffee und Kuchen, Erfrischungen und kleine Imbisse laden zum Verweilen ein.

Der Reinerlös wird wie im Vorjahr für Frauen mit Kindern im Bezirk gespendet, die sich vorübergehend in schwierigen Lebenssituationen befinden und eine Übergangswohnung brauchen.

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Mitglieder des
Talente-Tauschkreises-Innviertel

Bei allen Fragen zum Pflanzenmarkt wende Dich bitte an
Ingeborg Nr.121 (Tel. 0664/73265788)



„MARKTEINTRAG“

SUCHE DRINGEND NEUE KLAMOTTEN! WER KANN MIR HELFEN?

Also, ich brauche unbedingt ein neues NERVENKOSTÜM, passend für ca. 1,64 m, wenn möglich fröhlich bunt. Mein altes hat leider schon eine Menge Löcher und ist schon leicht grau geworden. Es sollte weite ÄRMEL haben, aus denen ich mir immer bei Bedarf was raus schütteln kann. Genügend große TASCHEN, in denen man eine Faust machen kann. Dann brauche ich dringend neue SAMTHANDSCHUHE, weil meine schon völlig zerschlissen sind und nicht mehr so gut funktionieren. Bitte keine weißen, die sind immer so schnell schmutzig. Ich hätte auch gerne mal ein Paar SCHUHE, die mir richtig gut passen, da ich mir ja immer gleich jeden Schuh anziehen muss.....und das ist schmerzhaft auf Dauer. Vielleicht noch einen schönen HUT, an den ich mir ein paar Dinge stecken kann. Wenn noch jemand eine ROSA BRILLE zu Hause hat, die hätte ich auch gerne. Meine alte passt anscheinend nicht mehr richtig. Ganz toll wäre es auch, wenn noch jemand ein DICKES FELL übrig hat, meins ist schon ziemlich abgenutzt, besonders das Rückenteil ist vom vielen runter rutschen lassen ganz verschlissen. Zum Schluss bitte ich noch um einen GÜRTEL, den ich bei Bedarf enger schnallen kann. Ach und bevor ich es vergesse,...hat jemand noch GEDULDSFÄDEN rum liegen? Meine sind alle gerissen!

Beim Tauschkreis wirst Du fündig, sh. Foto unten!



Alle Markteinträge bis 1.03.2016

Bau, Umbau

Nachfrage

o Maler gesucht

Habe einen hübschen "Schrödt", (stark ornamentierter kleiner Vorbau aus Holz), der dringend neu gefärbt werden müsste. Wer könnte sich dieser Aufgabe annehmen? Genaues Arbeiten erforderlich. von Mitglied Nr. 33

o Maurer gesucht

Wir möchten gerne unsere alte Stube neu verputzen. Es ist ein altes Bauernhaus und wir würden gerne mit Lehmputz auf Holzgrund arbeiten. Wer kennt sich da aus? Wären dankbar über Hilfe oder Anleitung. von Mitglied Nr. 33

o Malerarbeiten

Suche erfahrenen/e MalerIn der/die mir diverse Decken und andere Holzflächen weiss überstreicht. von Mitglied Nr. 33

Beratung, Organisation

Angebot

o Mitnutzung Büro/Therapie/Seminarraum

Biete Mitnutzung eines hellen Raumes, zentral in Ried, genutzt für Beratungsgespräche, Therapie, Seminare. Ausgestattet mit Teeküche, Sesseln, Regal, Liege, eigene Toilette von Mitglied Nr. 116

Computer

Nachfrage

o Hilfe rund um PC

Wer kann mir bei einigen Problemen helfen von Mitglied Nr. 236

Dienstleistungen

Angebot

o Koltsidas Sylvia Nr.282 Tel. 0676/3523880 Bowtech und Reiki, Gestaltung von Räumen mit Farbe und Deko, Gartenarbeiten von Mitglied Nr. 282

o Ordnung und System im Haus, Wohnung, Garten Hallo zusammen, Brauchst Du Hilfe um Ordnung und System in Haus/Wohnung, Arbeitsraum und

Garten (Gartenhütte) etc. zu haben? tataaa hier bin ich. :) von Mitglied Nr. 284

Elektrogeräte

Angebot

o 3 Nachtspeicheröfen 1, 3 und 6 KW abzugeben von Mitglied Nr. 120

o Fernseher (Marke Schneider) inkl. Fernsehtisch günstigst abzugeben von Mitglied Nr. 120

Nachfrage

o Video-8 oder Hi-8-Camcorder

Wer hat noch eine funktionsfähige Videokamera für Video-8 oder Hi-8? Ich brauche sie nur zum Abspielen meiner Kassetten. von Mitglied Nr. 75

Fahrzeuge, Transport

Nachfrage

o gebrauchtes Herrenfahrrad

Suche dringend ein gebrauchtes Herrenfahrrad von Mitglied Nr. 69

Garten

Angebot

o Efeuranken und Efeufruchtstände

Beim nächsten Efeu-Schnitt fallen jede Menge Efeuranken und-Fruchtzweige an. Können nach Vorbestellung reserviert werden. Hilfe beim Schnitt ist möglich. Auch selber schneiden nach Absprache erwünscht von Mitglied Nr. 49

o Palmbuschen:

Buchs und Lebensbaum: Buchsbaum-Zweige und Tujenzweige zu vergeben. Bestellung über Mail. von Mitglied Nr. 49

o Winterbutterkopf und Pak Choi

Habe viele Winter-Salatpflanzler für's Glashaus: Winterbutterkopf und Pak Choi. Bitte selber bei mir abholen (sind nicht eingetopft)! von Mitglied Nr.

166

o Kürbis Muskat, Langer v. Neapel, jede Menge
abzugeben von Mitglied Nr. 91

o Buchsbaum

Wer benötigt für Kränze, Türkränze, Gestecke
Buchsbaum-Schnitt. Wir haben viel abzugeben. von
Mitglied Nr. 49

o Pflanzen

Habe Astern-, Zinien- und Tomatenpflanzen
(Raritäten)abzugeben von Mitglied Nr. 161

Nachfrage

o Elektrokultur

Wer kennt sich dabei aus und hat Erfahrung? von
Mitglied Nr. 49

Gesundheit

Angebot

o Veganes Schlemmen

Veganer Treff beim Jagawirt am 8.2.16 19.00 Uhr
von Mitglied Nr. 257

o LOMI LOMI NUI Aloha!

Ich biete euch die wunderbare LomiLomi Nui
Hawaiianische Tempel-Massage (mit viel warmem
Öl) oder die KahiLoa 7-Elemente-Massage
(bekleidet). von Mitglied Nr. 52

o Holistic Pulsing

Hallo, ich verwöhne dich zuerst zum Auflockern
mit einer Rückenmassage und anschließend bringe
ich deinen Körper durch Zug, Druck und pulsieren-
de Bewegung in Schwingung. von Mitglied Nr. 217

o AUSTESTUNG GRATIS: AUSTESTUNG NUR
FÜR TAUSCHKREISMITGLIEDER VON HER-
VORRAGENDEN AYURVEDISCHEN MIT-
TELN. INFOS TELEFONISCH UNTER
0664 4302230 von Mitglied Nr. 227

o Klangreise (Klangmassage)

Gerne verwöhne ich Dich mit einer Klangreise auf
dem selbstgebauten Monochord, oder Du bestellst
dir eine schwebende Klangliege für dein Heim, wo
Du dann jederzeit nach Herzenslust entspannen
kannst von Mitglied Nr. 4

o Klangliege

Biete alles rund um die Klangliege: von Klangrei-
sen, Energiearbeit auf der Klangliege zusammen
mit Maria, Unterstützung beim Selbstbau einer
Klangliege mit Holzart deiner Wahl. Mitglied Nr. 4

Kleidung

Angebot

o Trachtenbekleidung

Trachtenbekleidung für Alt und Jung, Männlein und
Weiblein wird abverkauft. Vom Schürzerl bis zur
Lederhose, vom Janker bis zum Dirndl und auch zur
Bluse ist alles dabei von Mitglied Nr. 170

o Neue Trachten-Lederschuhe Haferlschuhe für
Herren, braun, Größe 44,ungetragen von Mitglied
Nr. 268

Kunst, Kunsthandwerk

Angebot

o Buchsbaumholz

Haben Buchsbaumholz ab 1 cm bis etwa 5 cm Stär-
ke oder auch stärker abzugeben. von Mitglied Nr.49

o Kopfbedeckungen aus Filz

Filzhüte und Mützen, warm und modisch, jederzeit
aus reichlicher Auswahl abzugeben von Mitglied
Nr. 33

o Schmuckstücke

Fertige Schmuckstücke aus Silber und Gold, Arbeit
in Talenten, Material in Euro von Mitglied Nr. 33

Literatur, Bücher

Angebot

o Alte, neue , seltene, Fachbücher , Kinderbücher ,
Kochbücher usw. jeden Freitag von 10.00 - 17.00
Bücherflohmarkt (Urlaub im April) von Mitglied
Nr. 170

Tiere

Angebot

o Doggy-Sitting: Bin sehr erfahren mit Hun-
den...auch Scheuen...gerne nehme ich Euren Hund
kurz auf Pflege von Mitglied Nr. 236

Urlaub, Freizeit

Nachfrage

o Wohnanhänger
Hilfe für's Fit machen meines Wohnanhängers Bj.
1977 von Mitglied Nr. 236

Verschiedenes

Angebot

o Küchenarbeitsplatte
Küchenarbeitsplatte, 50 x ca. 170 x 3 cm, Steinoptik
von Mitglied Nr. 52

o kleines Trampolin ca 1m DM
kleines Trampolin für drinnen und draußen ca 1m
DM 2 Std . Ried 0676/ 34 86 488
von Mitglied Nr. 116

o diverse Spiele abzugeben:
verschiedene Spiele abzugeben, Siedler von Catan,
Holly-Wut, Astrotime, Lifestyle und das waren Zei-
ten. zu je 10 Talenten von Mitglied Nr. 33

Nachfrage

o Umzugskartons
Suche Umzugskartons /
Bananenschachteln.....2 Sommerreifen für
Wohnanhänger 165/70/13 ev. auf Felgen
von Mitglied Nr. 236

Wohnen

Angebot

- o Fernsehsessel stabil, mechanisch verstellbar,
helles Holz, oranger Stoffbezug, 20T.
von Mitglied Nr. 120
- o Tischteppich, sehr guter Zustand, beige mit rot-
braunem Rand und leichter Musterung,
Maße:145X80 von Mitglied Nr. 120
- o ALIBERT mit Beleuchtung, 3-teilig mit Spiegel
Maße: 69/54/18, guter Zustand, 15 Talente
von Mitglied Nr. 120
- o Komplettes Bad in gutem Zustand: Waschbecken,

Etagere, runder Spiegel mit Beleuchtung,
Eckdusche, Toilette. Günstig abzugeben
von Mitglied Nr. 120

o Esstisch oval helle Kunststoffplatte, Verlängerung
möglich, fast geschenkt von Mitglied Nr. 120

o Kommode, Eiche furniert 1 Fach und 4 Schubla-
den mit Füllungen, Maße: 85X60x42, gut erhalten
von Mitglied Nr. 120

o Fernsehschwingsessel weißes Leder, helles Holz,
10T von Mitglied Nr. 120

o Holztisch: Naturfarbener
Holztisch f. 6 Personen mit schwarzen , säulenför-
migen Füßen von Mitglied Nr. 170

o Wohnung ca. 90 m²
Wohnung zu vergeben an Paar oder kleine Familie
mit Interesse an Selbstversorgung, Gartenbau oder
Landwirtschaft. Vielfältige Entfaltungsmöglichkei-
ten. Wohnung kann möbliert übernommen werden.
von Mitglied Nr. 4

o 5 Stück Team 7 -Sessel:
Vergebe 5 Stück Sessel mit gepolsterter Sitzfläche
von Team 7. Rundliche Form mit Armlehnen, ge-
eignet für Esstisch, Warteraum.... 50€ und 5 Std in
Ried anzuschauen 0676/ 34 86 488 von Mitglied
Nr. 116

o Tisch: Wir haben einen ausziehbaren Ikea - Tisch
in schwarz anzubieten von Mitglied Nr. 170

Hier noch ein paar Worte zu den Markteinträgen!

- * **Bitte stellt bei euren Markteinträgen
immer das Datum ein, damit Einträge
über saisonale Produkte oder z.B. Hun-
dewelpen nicht mehr aufscheinen,
wenn diese schon längst verfault oder
erwachsen sind !!!**
- * **Wenn diese vor dem Ablaufdatum ei-
nen Abnehmer gefunden haben, denkt
daran, den Eintrag zu löschen !!!**

* **Sowas nennt man aktualisieren ;-)**

**Solltest Du Hilfe beim Einstellen eines
Markteintrages brauchen , oder Fragen
in anderen Bereichen haben -
wir sind für dich da!**

**Josef Nr.4 & Maria Nr.166
vom Kernteam**

*Jenseits
von richtig und falsch
gibt es einen Garten,
da wollen wir uns treffen...*

(Dschalaludin RUMI)

Was bringt mir der Tausch & Plausch?

Wer regelmäßig die Tauschkreistreffen besucht hat mehr Erfolg beim Tauschen, weil:

- ein persönliches Gespräch fördert das Vertrauen
- wer beim Treffen Angebot oder Nachfrage präsentiert, erhält sofort Rückmeldung
- alles was Du mitbringst, kann angeschaut und sofort „gekauft“ werden
- du bleibst den Anderen in Erinnerung und wirst bei Anfragen eher kontaktiert
- du lernst neue Mitglieder kennen
- du hast mehr Einblick und die neuesten Informationen
- du bist in jeder Tauschkreis Runde (Ried oder Altheim) sehr willkommen
- es gibt keinen Grund für Schwellenangst—du bist unter Gleichgesinnten

Nimm dir Zeit und sei dabei!

Barfuß

Vor vielen Jahren wollte ein großes Schuhunternehmen seinen Markt ausweiten. Die Geschäftsführung beschloss, zwei verschiedene Mitarbeiter in die entlegensten Teile Australiens zu schicken, wo jeder untersuchen sollte, welche Möglichkeiten dort bestanden, Schuhe zu verkaufen.

Nach einiger Zeit trafen zwei Telegramme ein.
Im ersten hieß es: „Unmöglicher Markt. Alle gehen barfuß.“
Im zweiten Telegramm stand:
„Unendlicher Markt! Alle gehen barfuß!“

Hurra, der Frühling ist da!

Die Brennessel: Urtica dioica

Man kann es kaum glauben, aber die Brennessel, die nichts kostet und überall zu finden ist, gilt als gesundheitliches Meisterwerk. Sie soll gegen Arthrose, Arthritis, Prostata- und Blasenbeschwerden helfen und auch bei chronischen entzündlichen Darmbeschwerden. Die Blätter der Brennessel kann man in Suppen, Aufläufen, Quiches, Gemüsetorten, als Smoothie oder im Tee verwenden. Die Samen der Brennessel schmecken in Müsli, Brot, in Gewürzmischungen oder als Kräuter auf einem Aufstrichbrot. Lassen Sie sich überraschen von der Wirkkraft dieser Pflanze!

Der Löwenzahn: Taraxacum officinale

Im Frühjahr blüht er wieder an jeder Ecke: der Löwenzahn. Wussten Sie, dass dieses einfache Kraut reich an sekundären Pflanzenstoffen, Bitterstoffen, Betacarotin, Magnesium und Vitamin C ist? Er hat auch eine hohe antioxidative Wirkung. Er soll den Stoffwechsel anregen, die Verdauung fördern und Leber und Galle stärken. Man verwendet Löwenzahn allerdings auch in der Heilmedizin, denn da soll er Blasenentzündungen und Harnwegsinfekte heilen. Löwenzahn schmeckt in Salaten oder als Pesto. Man kann ihn aber auch als Tee trinken oder in Smoothies zubereiten.

Die Vogelmiere: Stellaria media

Volksnamen: Sternmiere, Hühnerdarm, Maudarm, Hühnermiere

Vogelmiere hat einen hohen Gehalt an Chlorophyll und gehört zu jenen blutreinigenden und mineralienreichen Grünpflanzen, die in keiner Frühjahrskur (mit Löwenzahn, Brunnenkresse und Brennessel) fehlen sollte. Enthält viel Vitamin C, Saponine, Vitamine, Phosphor, Kalium, Magnesium, Kupfer, Silizium, Kieselsäure, Gerbstoffe u. ätherische Öle.

Wildkräuterpesto:

3 handvoll Wildkräuter wie Giersch, junge Löwenzahnblätter, Sauerampfer, Brunnenkresse, Brennessel, Vogelmiere, Wiesenknopf usw.

2 Zehen Knoblauch

100 g Pinienkerne

Salz und Pfeffer, Olivenöl nach Bedarf

Alle Zutaten im Mixer pürieren.

Event. geriebenen Parmesan zum Drüberstreuen

Gutes für Körper & Seele

Beim „Öl ziehen“, einer einfachen Methode der Naturheilkunde, nimmt man morgens 1 TL Sonnenblumen- oder Sesamöl in den Mund und zieht das Öl durch die Zähne, kaut es, aber ohne es hinunterzuschlucken. Das Öl wird ca. 10 Minuten im Mund gelassen und die ganze Zeit über aktiv durch die Zähne gezogen. Das Verfahren soll eine antibakterielle Wirkung haben. Die Bakterien binden sich an das Öl und werden nach ca. 10 Minuten ausgespuckt. Beim Ausspucken ist das Öl weiß. Spülen Sie danach mit Wasser aus. Das „Öl ziehen“ kann als eine 4 – 6 Wochen Kur durchgeführt werden.

Da Überflieger

Zwei Radltaschen für`s Gepäck
Kramt der Max aus dem Versteck.
Weil er die solchen nicht mehr braucht
Ist er mit diesen aufgetaucht.

Sag ihm Dank worauf er grinst
Hoff, sie leisten dir noch Dienst.
Was du findest nebst unsern Straßen
Soll in diese Taschen passen.

Bleib nicht lang am Esel hocken,
Winkt mir ein T-Shirt, sowie Socken
Auch fransig blaue Arbeitshosen
Zum Teil noch volle Red Bull Dosen.

Dann übern schweren Autobus
Fliegt einer so wie Ikarus
Kracht mir vollends in die Speichen
Ohne Hand- wie Flügelzeichen.

Scheißt mich zusammen, was ich denke
Dass ich da anhalt bei der Tränke
Muss wegen mir da Federn lassen
Soll mich da schleichen von der Straß`n.



ANMELDUNG ZUM



Talente Tauschkreis
INNVIERTEL

NAME _____

ADRESSE _____

EMAIL _____

TELEFON _____

MOBIL _____

Ich habe die Richtlinien des Tauschkreises gelesen, sowie verstanden und stimme diesen zu:

Datum _____

UNTERSCHRIFT _____

Ansprechperson

Josef Strobl
Hart 29
4974 Ort im Innkreis
Telefon.: 0650 2026565
E-Mail: tauschkreis@gmail.com

Was kostet das für Dich?

Jeder Teilnehmer zahlt einen Teilnehmerbeitrag von derzeit 12,-€ pro Jahr (am Jahresbeginn, oder bei Eintritt) für die Unkosten, entweder beim nächsten Tausch & Plausch oder

Auf das Konto:
Volksbank Ried
IBAN: AT114383050823260000
BIC: VBOEATWWRIE

Aktivitäten 2016

Achtung! Am 15. September 2016 gibt es ein gemeinsames Treffen von beiden Gruppen beim Mostbauern, Fam. Stockhammer, 4984 Weilbach Nr. 3, 07757/6865 ebenfalls 19 Uhr

Tausch & Plausch Ried mit „WIR Gemeinsam“:

Jeden 1. Mittwoch im Monat im „**Gasthaus Schachinger**“ Walchshausen 5, Tumeltsham.
Ab 19:00 Uhr

6. April
4. Mai
1. Juni
6. Juli
3. August
15. September Weilbach
5. Oktober
2. November
7. Dezember

Tausch & Plausch Altheim:

Jeden 3. Montag im Monat beim „**Englwirt**“ St. Laurenz 37, 4950 Altheim
Ab 19:00 Uhr

18. April
16. Mai
20. Juni
18. Juli
15. August
15. September Weilbach
17. Oktober
21. November
19. Dezember

Alle Termine mit Vorbehalt!

Es kann dann und wann zu Änderungen kommen, da vielleicht ein Wirt spontan Urlaub macht, oder andere Aktionen etwas am Kalender verändern!

Vertraue einfach auf die vielen eMail`s und SMS von uns ;-)

Artikel für die Zeitung bitte nur mehr an:

info@tauschkreis-innviertel.at

Ansprechpartner

Unsere Ansprechpartner Im Tauschkreis sind:

Josef Strobl & Maria Peinbauer

* Buchungen im Tauschkreis
* An-/Abmeldung
* Newsletterversand und Redaktion
Tel: 0650/2026565 und 0650/7360707
email: silverwing60@gmail.com

Ingeborg Schernhammer 0664/73265788

und

Hildegard Aichinger 0676/9467751

* Ansprechpartnerinnen für die Region Altheim

Andrea & Manfred Messner 0660/7377138

* Ansprechpartner für die Region Ostermiething

eMail für Eure Beiträge: **info@tauschkreis-innviertel.at**

Impressum

Mitteilungsblatt des Tauschkreises

Innviertel

E., H., V. & f.d.l.v:

Josef Strobl

Hart 29, 4974 Ort/Innkreis

März 2016 20. Jg.

Volksbank Ried i l.

IBAN: AT114383050823260000

BIC: VBOEATWWRIE

Die Nächste Zeitung erscheint voraussichtlich im Frühjahr 2017